

# Loisirs & culture

VOTRE PROGRAMMATION SAISONNIÈRE



Ville de LORRAINE



ÉTÉ 2026

# Événements spéciaux

**Samedi 6 juin de 11 h à 15 h**  
**Au parc Lorraine**

**La grande journée des petits entrepreneurs arrive à Lorraine!**

Cet événement a pour objectif d'initier les jeunes de 5 à 17 ans à l'entrepreneuriat et d'éveiller ainsi leur goût d'entreprendre.

Venez encourager les jeunes d'ici en découvrant leurs petites entreprises ainsi qu'en célébrant leur créativité et leur esprit d'initiative.

*En cas de pluie, l'événement sera relocalisé au Centre culturel Laurent G. Belley.*

**LA GRANDE  
JOURNÉE  
DES PETITS  
ENTREPRENEURS**

## **SOIRÉES DE DANSE EN LIGNE COUNTRY**

**Mercredis 8 juillet et 12 août de 19 h à 20 h 30**  
**Dans l'enceinte de la patinoire, parc Lorraine**

Enfilez vos bottes et préparez-vous à taper du pied! Joignez-vous à une soirée de danse en ligne *country* des plus festives avec un enchaînement de danses populaires sur des musiques entraînantes.

**Activité gratuite**

**Aucune inscription requise**

## **SOIRÉE SKATE**

**Mercredi 16 septembre de 18 h à 20 h**  
**Skate park, parc Lorraine**

Venez profiter des conseils d'un(e) animateur(-trice) professionnel(le) lors de votre visite. Profitez de son expertise pour enrichir votre expérience et poser toutes vos questions!

*Le port du casque est recommandé.*

**Activité gratuite**

**Aucune inscription requise**



# Fête nationale du Québec

Mardi 23 juin  
dès 16 h  
au parc Lorraine

16 h à 20 h 30  
Zone famille

- › Animation
- › Personnages ambulants
- › Zone créative - *Nos héros d'ici*
- › Jeux gonflables
- › Maquillage

18 h

- › Spectacle jeunesse : *L'Apprenti et son mentor*;  
Un spectacle drôle, touchant et spectaculaire où l'art du cirque devient un véritable passage de flambeau.

18 h 30

- › Expérience DJ : remix de chansons québécoises avec DJ Soudman et S4M-D

20 h 25

- › Discours patriotique et hommage au drapeau

20 h 30

- › SPECTACLE  
Rick Hughes et Lulu Hughes

22 h

- › Fin des festivités

*En cas de pluie ou si le temps est incertain, consultez notre page Facebook le jour même. Seuls les chiens en laisse sont autorisés. Il est interdit d'apporter de l'alcool.*



Kiosques alimentaires  
de 16 h à 22 h (\$)



Optez pour le  
transport actif  
ou collectif!

En partenariat avec :

Québec 

# FÊTE DE LA FAMILLE

**Samedi 29 août de 10 h à 16 h et en soirée à compter de 19 h 30, au parc Lorraine**

Venez vivre l'expérience du *Western* à Lorraine!

Jeux gonflables, animation, spectacles, camion de collations sucrées (\$)... et plus encore!

*Tous les détails seront précisés dans la programmation d'automne.*



## SPÉCIAL ADOS!

### Jamboree sportif des ados

NOUVEAUTÉ!

**Mardi 23 juin de 13 h à 16 h, au parc Lorraine**

Viens bouger, t'amuser et te dépasser lors de compétitions amicales de basketball 3 contre 3 et de volleyball de plage. Tout au long de l'après-midi : animation musicale, rafraîchissements et tirage de prix de présence.

Peu importe ton niveau, tu as ta place parmi nous!

**13 h à 13 h 30** : Accueil des participant(e)s et consignes

**13 h 30 à 15 h 30** : Compétitions de basketball et de volleyball

**15 h 30 à 16 h** : Dévoilement des gagnant(e)s et tirage de prix de présence

Activité gratuite

Places limitées

12 à 15 ans

Inscription obligatoire en ligne seulement

L'inscription se fait de façon individuelle. Le jour de l'événement, tu pourras former ton équipe sur place ou être jumelé(e) avec d'autres participant(e)s.

**Pour les résident(e)s** : du 26 mai au 12 juin

**Pour les non-résident(e)s** : du 8 au 12 juin, selon les places disponibles



## Skate, plaisir et BBQ

**Vendredi 28 août de 18 h à 21 h, au parc Lorraine**

Que vous soyez un(e) pro des *tricks*, un(e) novice de la planche à roulettes ou que vous souhaitiez simplement passer un beau moment entre ami(e)s, c'est un rendez-vous!

Au programme :

- BBQ et mocktails sur place avec le BAM (\$)
- Compétitions amicales
- Animation
- Musique
- Coin détente

Restez à l'affût, l'ensemble des activités sera dévoilé dans la programmation d'automne!

Événement gratuit organisé en collaboration avec Technical Skateboard.

*Le port du casque est recommandé.*



## Soirée pour ados

Détails en page 13 de la programmation

# Sorties culturelles

## DES AIRS D'ÉTÉ

SPECTACLES MUSICAUX

GRATUIT

APPORTEZ VOS CHAISES

Beau temps, mauvais temps!

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook pour connaître le lieu de l'événement.

### WILLIAM CLOUTIER

**Samedi 11 juillet à 19 h 30, au parc Lorraine**

Grand gagnant de *Star Académie*, William Cloutier propose un spectacle en formule trio énergique et authentique, porté par une voix puissante et une présence scénique rassembleuse.

À travers ses chansons marquantes et ses créations plus récentes, il offre une performance vibrante et épurée, où l'émotion et la proximité avec le public sont au cœur de chaque moment.

### JEANICK FOURNIER

**Jeudi 6 août à 19 h 30, au domaine Garth**

Certaines voix sont si puissantes qu'elles vous coupent le souffle dès la première note; celle de Jeanick Fournier en fait indéniablement partie.

Venez à la rencontre de cette artiste authentique, qui vous touchera par son humanité et sa grande sensibilité. Présenté en formule trio, ce spectacle vous transportera dans l'univers musical des plus grandes voix de ce monde.

### BROKEN NAILS

**Samedi 29 août à 19 h 30, au parc Lorraine**

Révéle au grand public grâce à son passage remarqué à *Quel talent!*, le groupe Broken Nails se distingue par son énergie électrisante et sa présence scénique assumée. Avec un son percutant et une complicité palpable, les membres livrent des performances intenses qui ne laissent personne indifférent.

Entre puissance, attitude et plaisir contagieux, Broken Nails promet un spectacle vibrant où le public est invité à se laisser emporter du début à la fin.

### Un jour, une ville, un spectacle!

L'été culturel prend vie dans la MRC! Concerts, théâtre et spectacles gratuits vous attendent aux quatre coins du territoire. Profitez-en pour sortir et découvrir la culture tout au long de l'été.

Programmation complète en ligne : [lorraine.ca/vivre/activites/programmation](http://lorraine.ca/vivre/activites/programmation).



# LAISSEZ-VOUS TENTER PAR NOS PIANOS PUBLICS

**Au parc Lorraine et au Centre culturel  
Laurent G. Belley**

Deux pianos publics sont disponibles au parc Lorraine et au Centre culturel Laurent G. Belley. Venez jouer vos plus beaux airs tous les jours jusqu'en octobre, selon les heures d'ouverture des lieux et les conditions météorologiques.

**À vous de jouer!**



## EXPOSITION DES ARTISTES DE LORRAINE ET INVITÉS

Laissez-vous inspirer par le talent des artistes d'ici. Venez admirer leurs œuvres à la maison Garth et célébrez la créativité locale!

### VERNISSAGE

**Vendredi 29 mai à compter de 18 h 30**

Musique d'ambiance et remise des mentions d'honneur

### EXPOSITION

**Les samedis et dimanches, du 30 mai au 14 juin,  
de 12 h à 16 h**



## CONCERT DU PRINTEMPS DES CHANTEURS DE LORRAINE

**12 juin à 20 h et 14 juin à 15 h**

**Centre culturel Laurent G. Belley**

Assistez à ce rendez-vous printanier lumineux, un concert pour mettre de la joie dans votre cœur.

**Billets** : 30 \$, gratuit pour les 12 ans et moins

**Procurez-vous le vôtre en ligne :**  
[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)

**Information** : 450 965-0721  
[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)



## CRÉATION ESTIVALE DU PETIT THÉÂTRE DU NORD

Tarif promotionnel pour les Lorraines et Lorrains

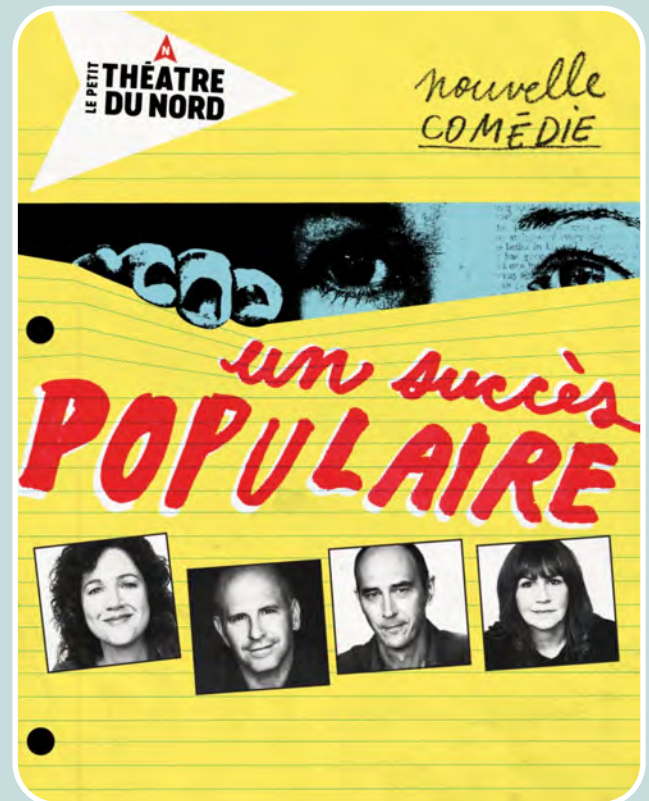
Du 26 juin au 22 août

Centre de création de Boisbriand  
(305, chemin de la Grande-Côte)

Quatre amis dans la cinquantaine se sont rencontrés dans la troupe de théâtre de leur Cégep il y a 30 ans. Marie, psychologue de formation, annonce au groupe qu'elle a écrit son premier livre. Roman ? Essai ? Autofiction ? Ou un peu tout cela ? Elle parle d'eux bien sûr. Mais est-ce que nos amis nous connaissent vraiment ? Qu'est-ce qui fait une bonne histoire... ? Et qu'est-ce que c'est, au fond, le succès ? Les quatre camarades, plongés dans ces questions jusqu'au cou, devront trouver des réponses par tous les moyens, s'ils veulent sauver leur amitié.

Information : 450 419-8755

[petittheatredunord.com](http://petittheatredunord.com) | [Facebook.com/LE.PTDN](https://www.facebook.com/LE.PTDN)



# odyscène

PARTENAIRE PRINCIPAL Desjardins

[odyscene.com](http://odyscene.com) • Billetterie 450 434-4006



HUMOUR

**PIERRE HÉBERT**

GRANDIOSE  
27 MAI 2026

Théâtre Lionel-Groulx



CHANSON

**MARC DUPRÉ**

PARCE QUE CE SOIR  
28 MAI 2026

Théâtre Lionel-Groulx

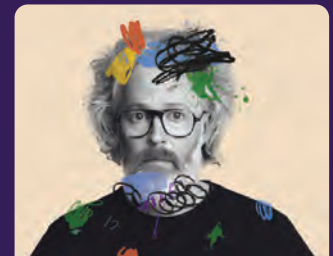


HOMMAGE

**SOUVIENS-TOI JOE**

HOMMAGE À JOE DASSIN  
20 JUIN 2026

Théâtre Lionel-Groulx



HUMOUR

**FRANÇOIS BELLEFEUILLE**

SAUVAGE  
21 JUIN 2026

Théâtre Lionel-Groulx



THÉÂTRE LIONEL-GROULX • CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE

GRATUIT

# DE L'ART À CIEL OUVERT

## EXPOSITION LES SENTIERS DES ARTS

Les murmures de nos quartiers : Entre voyages, histoires et légendes

Tout l'été au parc Lorraine et au parc des Chênes



# SOIRÉE CABARET

Coût : 45 \$ en prévente - 50 \$ à la porte

Billets en vente en ligne (Également disponibles au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque)

## MAXIME LANDRY LE PARTY BEAUCERON

Vendredi 27 novembre à 20 h  
Centre culturel Laurent G. Belley

Préparez-vous à vivre une soirée festive, chaleureuse et rassembleuse, comme un vrai *party* de famille! *Le Party Beauceron*, c'est une célébration 100 % *country* qui sent la bonne humeur, les souvenirs et le plaisir de chanter ensemble.

Entouré de cinq musiciens sur scène, Maxime vous invite à replonger dans les chansons qui ont marqué son enfance, aux côtés des grands classiques de la musique *country*. Une musique authentique, entraînante et profondément enracinée dans sa Beauce natale, là où le *country* faisait partie du quotidien.



AMBIANCE FEUTRÉE

SERVICE DE BAR SUR PLACE (\$)

\* LOUEZ UNE SALLE AU CENTRE CULTUREL LAURENT G. BELLEY !



UN LIEU AUX  
MULTIPLES  
POSSIBILITÉS



Ville de LORRAINE

Un décor enchanteur près des grands axes routiers, différents espaces adaptés à vos besoins et plusieurs stationnements gratuits à proximité.

Pour plus d'informations :  
Service des loisirs et de la culture  
450 621-8550, poste 275 | loisirs@lorraine.ca

► LORRAINE.CA



Banquets



Spectacles  
et expositions



Formations et  
conférences



Réceptions  
familiales



Événements  
corporatifs



5 à 7

# Installations sportives et de loisirs

## TENNIS ET PICKLEBALL

### Préparez vos raquettes!

Les terrains du parc Lorraine (tennis et pickleball) sont ouverts tous les jours de 8 h à 22 h, tandis que ceux du parc Albert-Clément (tennis) sont accessibles de 7 h à 23 h, et ce, tant que la météo le permet.

Le respect des règles et la civilité sont essentiels au bon déroulement des activités sur nos terrains. Merci de votre collaboration.

### Réservez votre terrain de pickleball dès maintenant!

Les citoyennes et citoyens de Lorraine peuvent réserver leur terrain de pickleball jusqu'à 14 jours à l'avance via [lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir/pickleball](https://lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir/pickleball).

Une procédure est également disponible pour vous guider.

Prendre note que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.

Bonnes parties!

## PICKLEBALL SOCIAL

Jeu libre avec rotation des joueur(-euse)s présent(e)s sur place. Bienvenue aux participant(e)s de tous âges.

**Aucune inscription requise**

**Priorité aux citoyennes et citoyens de Lorraine**

Période familiale : Samedi de 8 h à 11 h

Pour toutes et tous : Lundi de 9 h à 12 h

Mercredi de 19 h à 22 h

Jeudi de 9 h à 12 h



## JEUX D'EAU

Rafraîchissez-vous au cœur du parc Lorraine!

**De la mi-mai à la fête du Travail :**

Tous les jours de 9 h à 21 h

**Après la fête du Travail, jusqu'à la fin septembre :**

Samedi et dimanche de 9 h à 21 h





## PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures, au cœur de la municipalité! Pour consulter la liste des différentes installations sportives à votre disposition sur le territoire, visitez le [lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir](http://lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir).

**Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.**



## VENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Choisissez le décor enchanteur du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

**Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine :** Tous les jours de 8 h à 23 h, jusqu'à l'Action de grâce.

### CIRCUIT TREKFIT

Entraînement complet et sécuritaire pour les citoyen(ne)s de 13 ans et plus.

### MODULE D'ENTRAÎNEMENT

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires.



## PERMIS DE REMORQUE

**Règlementation en vigueur jusqu'au 15 novembre 2026**

Cette année encore, les résident(e)s de Lorraine qui souhaitent profiter de la rivière pour pratiquer leur activité nautique préférée peuvent obtenir une vignette gratuite pour stationner leur remorque de 7 h à 23 h sur le boulevard De Gaulle, au sud du chemin de la Grande-Côte, des deux côtés de la rue.

Une seule demande par résidence est permise. Pour l'obtenir, remplissez le formulaire disponible au [LORRAINE.CA](http://LORRAINE.CA) et envoyez votre demande à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca).

Les plaisancier(-ière)s souhaitant stationner leur voiture sans remorque pourront continuer de le faire, et la rampe de mise à l'eau d'embarcations demeurera disponible. Cette réglementation s'applique uniquement au stationnement de véhicules munis d'une remorque.

# PISCINE

## BAIN LIBRE

**Lieu :** Parc Albert-Clément (35, boul. d'Orléans)

**Début de saison (selon les conditions climatiques) :**

- 13 et 14 juin : De 13 h à 20 h
- Du 15 au 19 juin : De 15 h à 20 h
- 20 et 21 juin : De 13 h à 20 h
- 22 juin : De 15 h à 20 h

**Horaire régulier (23 juin au 23 août) :**

- Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h

**Horaire de fin de saison :**

- Du 24 au 28 août : Horaire variable
- 29 et 30 août : De 13 h à 20 h
- 5, 6 et 7 septembre : De 13 h à 20 h

ÂGE	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT(E)
<b>TARIFICATION (ARGENT COMPTANT ET CARTE DE DÉBIT)</b>			
<b>DE 0 À 2 ANS</b>	<b>Gratuit</b> avec la Carte Citoyen valide	Gratuit	Gratuit
<b>DE 3 À 5 ANS</b>		5 \$	50 \$
<b>DE 6 À 17 ANS</b>		5 \$	75 \$
<b>18 ANS ET +</b>		8 \$	90 \$

- Les enfants âgé(e)s de moins de 8 ans doivent être accompagné(e)s d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.
- Gratuit pour les grands-parents de petit(e)s-enfants Lorrain(e)s et pour les petit(e)s-enfants de grands-parents Lorrains.

## CORRIDORS DE NAGE

**Dates :** Du mardi 23 juin au dimanche 23 août

**Horaire :**

- Du lundi au vendredi : De 7 h 30 à 9 h et de 16 h 15 à 17 h 45
- Samedi et dimanche : De 11 h à 12 h 45



# UNE PISCINE ANIMÉE TOUT L'ÉTÉ

## FÊTE D'OUVERTURE : EN MODE PLAGE!

➤ 13 juin  
de 13 h à 21 h



## SOIRÉE POUR ADOS

➤ 10 juillet  
de 18 h 30 à 21 h



## NOËL DES NAGEURS

➤ 25 juillet  
de 13 h à 21 h



## BBQ DE CLÔTURE

➤ 15 août  
de 13 h à 21 h

## SAMEDIS ANIMÉS

➤ Les samedis,  
du 27 juin au 15 août,  
de 18 h à 20 h

**Information :**  
450 621-8550, poste 230,  
durant les heures d'ouverture  
de la piscine ou via  
[lorraine.ca/piscine-et-jeux-deau](http://lorraine.ca/piscine-et-jeux-deau).

# Bibliothèque

## HORAIRE ESTIVAL DE LA BIBLIOTHÈQUE

Du 24 juin à la fête du Travail, l'horaire de la bibliothèque est le suivant :

- Lundi au vendredi : De 11 h à 20 h
- Samedi : De 10 h à 16 h
- Dimanche : Fermée

## CAFÉ CROCHET TRICOT À LA BIBLIO

13 et 27 mai | 10 et 25 juin | 15 juillet | 12 et 26 août à 13 h

Envie de tricoter ou de crocheter dans une ambiance conviviale? Apportez vos projets et votre matériel à la bibliothèque municipale, échangez vos astuces avec d'autres passionné(e)s et passez un moment agréable en bonne compagnie.

À l'extérieur si la météo le permet. Apportez votre chaise de camping!

Activité gratuite

Aucune inscription requise

## ATELIER DE FABRICATION D'UN BÂTON DE PAROLE

Par Mélanie Savard, porteuse de savoirs de la Nation wendat, artiste multidisciplinaire, artisane, enseignante culturelle, conférencière et mentore ayant collaboré à des projets en arts visuels spéciaux.

### NOUVELLE DATE :

2 septembre à 18 h 30 (durée de 90 à 120 minutes)

Centre culturel Laurent G. Belley

### NOUVEAU PUBLIC :

Pour toutes et tous, à partir de 6 ans\*

\* Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagné(e)s

Utilisé comme un véritable participant à la rencontre, le bâton de parole favorise des échanges respectueux. Bien qu'il puisse sembler banal au premier abord, la force de son symbole se révèle rapidement, invitant chaque enfant à s'y engager pleinement.

### Coût :

Enfant abonné(e) à la bibliothèque : Gratuit

Enfant non abonné(e) : 10 \$

### Inscription :

En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



# LE COIN DES HISTOIRES

## BÉBÉ CONTE

**Samedi 16 mai de 10 h 30 à 11 h 15, à la bibliothèque**

Pour les 18 à 36 mois

## HEURE DU CONTE

**Samedi 30 mai de 10 h 30 à 11 h 15, à la bibliothèque**

Pour les 3 à 6 ans

Les enfants sont invité(e)s à voyager dans un monde enchanteur avec de merveilleuses histoires ludiques et interactives sous le thème du printemps. Les toutous et doudous sont bienvenus!

### Coût :

Enfant abonné(e) à la bibliothèque : Gratuit

Enfant non abonné(e) : 10 \$

Accompagnateur(-trice)\* : Gratuit

\* Les enfants doivent être accompagnés(e)s

### Inscription :

En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



## CLUB DES AVENTURIERS DU LIVRE

Pour les 7 à 14 ans

Dès le 25 juin

Jeunes lecteurs, jeunes lectrices, rejoignez-vous au Club des Aventuriers du livre et vivez des aventures passionnantes cet été. Découvrez de nouveaux héros et participez à la vie de la bibliothèque. Une sélection de livres adaptés aux jeunes débutant(e)s et avancé(e)s sera disponible.

À partir du 25 juin, visitez la page « Club des Aventuriers » sur le catalogue de la bibliothèque ([lorraine.bibliomondo.com](http://lorraine.bibliomondo.com)) pour plus d'informations.



# DES LIVRES, ENCORE DES LIVRES!

## LIVRES NUMÉRIQUES

Vous aimez lire, mais préférez voyager léger durant vos escapades? Choisissez vos lectures estivales parmi plus de 3 300 titres et près de 90 livres audio numériques offerts par la bibliothèque municipale : romans fantastiques, historiques, policiers, biographies, romance, etc. Un monde de découvertes numériques vous attend au [lorraine.bibliomondo.com](http://lorraine.bibliomondo.com).

## VENTE DE LIVRES USAGÉS

**Du 13 juillet au 2 août**

Avec l'arrivée de la saison estivale, notre vente de livres usagés fait son grand retour, l'occasion parfaite pour remplir votre bibliothèque en prévision des vacances. Dénichez des livres d'occasion à petit prix pour tous les membres de la famille.



## ATELIER DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

**23 juin à 11 h**

Pour les 2 à 6 ans

Activité parent-enfant où les enfants apprendront les bonnes habitudes alimentaires, à bien se brosser les dents et à découvrir la visite chez le dentiste de manière positive.



**Animé par des hygiénistes dentaires**

**Activité gratuite**

**Inscription :** En ligne jusqu'au dimanche précédant l'activité, avant 17 h

## FRAIS DE RETARD À LA BIBLIOTHÈQUE

Afin de rendre la bibliothèque plus accessible à toutes et à tous et de favoriser l'accès à la lecture et à la culture, les frais de retard sont désormais abolis.

- Depuis le 30 avril, aucun nouveau frais de retard n'est appliqué;
- Les frais déjà inscrits aux dossiers sont toutefois maintenus;
- Cette mesure s'applique à l'ensemble des citoyen(ne)s;
- Les frais pour les documents perdus ou abîmés continuent d'être facturés au dossier des abonné(e)s;
- Les documents qui ne seront pas retournés dans les délais seront facturés;
- Notez que des courriels de rappel sont envoyés aux abonné(e)s avant la date d'échéance de leurs emprunts (pour les usager(-ère)s inscrit(e)s aux notifications par courriel).

# Activités libres et gratuites

Pour toutes et tous

Aucune inscription requise

## MISE EN FORME À L'EXTÉRIEUR

### CARDIO-MUSCULATION EXPRESS

Complet et efficace, ce programme est une excellente initiation à l'entraînement et vous permet de vous mettre en forme à votre rythme. Profitez de la beauté de la forêt du Grand Coteau pour faire le plein d'air frais.

**Lundi de 19 h à 20 h**

29 juin | 6 et 13 juillet | 3 et 10 août

➤ Centre culturel Laurent G. Belley  
(forêt du Grand Coteau)

◇ Aucun matériel requis

### FUSION PILATES ET ESSETRICS

Améliorez votre posture et votre flexibilité, équilibrez votre musculature et réduisez vos douleurs chroniques au grand air.

**Mardi et jeudi de 9 h 30 à 10 h 30**  
30 juin

2, 7, 9, 14 et 16 juillet

4, 6, 11 et 13 août

➤ Parc Hombourg  
(chemin de Hombourg)

◇ Tapis, bande élastique et vêtements confortables requis



# MATINÉES ANIMÉES

Des activités thématiques pour divertir vos enfants sont offertes gratuitement.

**Du 30 juin au 13 août (5 semaines)**

**Les mardis et jeudis de 10 h à 11 h 30**

*(Relâche des activités les semaines du 20 et 27 juillet)*

**Lieux : Parc Lorraine** (sous l'abri bleu)

**Parc des Chênes** (Avenue de Neufchâteau)

## Juin

MARDI 30 JUIN

### SPECTACLE JEUNESSE : A À Z

Au Camping Lajoie, Zoë fait des rencontres hautes en couleur qui donnent vie à un univers profondément humain.

↳ Parc Lorraine

## Juillet

JEUDI 2 JUILLET

### PEINTURE SUR GALETS

↳ Parc Lorraine

MARDI 7 JUILLET

### FABRIQUE UN MANDALA

↳ Parc des Chênes

JEUDI 9 JUILLET

### ÉCRIS-MOI UNE CHANSON

↳ Parc Lorraine

MARDI 14 JUILLET

### ATELIER LEGO®

↳ Parc des Chênes

JEUDI 16 JUILLET

### ENQUÊTE MYSTÈRE : QUI EST LE COUPABLE?

↳ Parc des Chênes

**RELÂCHE DES ACTIVITÉS LES SEMAINES DU 20 ET 27 JUILLET**



## Août

MARDI 4 AOÛT

### ATELIER : À LA DÉCOUVERTE DES INSECTES

↳ Parc Lorraine

JEUDI 6 AOÛT

### ATELIER DE MARIONNETTES

↳ Parc des Chênes

MARDI 11 AOÛT

### ATELIER DE CIRQUE

↳ Parc des Chênes

JEUDI 13 AOÛT

### SPECTACLE JEUNESSE : *BÉA BESTIOLE*

Alors que Bill Bestiole explore les forêts tropicales du Costa Rica, sa sœur Béa Bestiole nous entraîne dans un voyage ludique au cœur des sciences naturelles.

↳ Parc Lorraine



## AIDE-MÉMOIRE POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

### En tout temps :

- ▶ Les déplacements et la supervision des enfants participant(e)s sont l'entière responsabilité des parents. Il n'y aura aucun contrôle et suivi sur les arrivées et les départs des jeunes;
- ▶ La Ville de Lorraine n'assure pas la garde des participant(e)s;
- ▶ La Ville de Lorraine n'est pas responsable des blessures survenant lors des activités;
- ▶ Les enfants doivent être accompagné(e)s en tout temps d'une personne responsable de 15 ans et plus;
- ▶ En cas de mauvais temps, l'activité pourrait se dérouler au Centre culturel Laurent G. Belley. Consultez notre page Facebook le matin même.

# SOIRÉES FESTIVES ET CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

## Au parc Lorraine

Vivez une soirée magique en plein air, à partager en famille ou entre ami(e)s, dans une ambiance festive et décontractée... sous les étoiles!

**G** **GÉNÉRAL**  
CONVIENT AUX PERSONNES  
DE TOUS ÂGES.

Dès votre arrivée, plongez dans l'ambiance grâce à une foule de petites activités avant le début du film. Plaisir garanti pour les petits comme pour les grands!

De 18 h 30 à 20 h 30 :

Zone d'animation familiale

- Jeux géants
- Coin lecture
- Bricolage
- Jeux interactifs
- Camion de crème glacée (\$)

Vers 20 h 30 :

Projection du film

N'oubliez pas d'apporter vos chaises et couvertures pour profiter pleinement de ce moment sous le ciel étoilé! En cas de temps incertain, surveillez notre page Facebook.



› Mardi 7 juillet  
**LILO & STITCH**



› Mardi 4 août  
**ZOOTOPIA 2**

# Modalités d'inscription

## TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

### Population de Lorraine

**Du 26 mai, à compter de 9 h, jusqu'au 11 juin**

Avoir une Carte Citoyen valide

### Toutes et tous\*

**Du 8 juin, à compter de 9 h, jusqu'au 11 juin**

Inscriptions possibles jusqu'au 18 juin pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participant(e)s au 11 juin.

\* Inscription pour les personnes non résidentes : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs et de la culture à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca) en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

### INSCRIPTION EN LIGNE

[lorraine.ca/vivre/activites/programmation](http://lorraine.ca/vivre/activites/programmation)

Mode de paiement : Carte de crédit

### INSCRIPTION AU COMPTOIR

Modes de paiement : Carte de débit, carte de crédit et argent comptant

### RABAIS-FAMILLE DE 15 % (ACTIVITÉS MUNICIPALES)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du (de la) deuxième enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

**Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine et pour le camp de jour s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.**

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des personnes non résidentes**.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé(e) de l'**annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début**.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

### ➤ REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au [lorraine.ca/vivre/activites/programmation](http://lorraine.ca/vivre/activites/programmation).

# Cours de groupe



## NATATION ENFANTS ET ADOS

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
<b>Parent-enfant 1-2-3</b> Participation des parents recommandée Préalable : Être capable de se tenir la tête droite	De 4 à 36 mois	Samedi	De 8 h 45 à 9 h 15	27 juin (8 semaines)	50 \$
		Samedi	De 9 h 20 à 9 h 50	27 juin (8 semaines)	
		Dimanche	De 9 h 20 à 9 h 50	28 juin (8 semaines)	
		Dimanche	De 9 h 55 à 10 h 25	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 9 h 50 à 10 h 20	29 juin (8 semaines)	
		Mardi	De 10 h 25 à 10 h 55	23 juin (8 semaines)	
<b>Préscolaire 1</b> Participation des parents recommandée Préalable : Aucun	De 3 à 5 ans	Samedi	De 9 h 25 à 9 h 55	27 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 8 h 45 à 9 h 15	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 9 h 15 à 9 h 45	29 juin (8 semaines)	
		Jeudi	De 10 h 25 à 10 h 55	25 juin (8 semaines)	
<b>Préscolaire 2</b> Préalable : Critères du niveau Préscolaire 1 réussis	De 3 à 5 ans	Samedi	De 8 h 50 à 9 h 20	27 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 8 h 50 à 9 h 20	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 11 h à 11 h 30	29 juin (8 semaines)	
		Jeudi	De 9 h 15 à 9 h 45	25 juin (8 semaines)	
<b>Préscolaire 3</b> Préalable : Critères du niveau Préscolaire 2 réussis	De 3 à 5 ans	Samedi	De 8 h 50 à 9 h 20	27 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 9 h 25 à 9 h 55	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 10 h 25 à 10 h 55	29 juin (8 semaines)	
<b>Préscolaire 4</b> Préalable : Critères du niveau Préscolaire 3 réussis	De 3 à 5 ans	Dimanche	De 10 h à 10 h 30	28 juin (8 semaines)	50 \$
		Mardi	De 11 h à 11 h 30	23 juin (8 semaines)	
<b>Préscolaire 5</b> Préalable : Critères du niveau Préscolaire 4 réussis	De 3 à 5 ans	Jeudi	De 9 h 50 à 10 h 20	25 juin (8 semaines)	50 \$
<b>Nageur 1</b> Préalable : Être âgé(e) de 5 ans et plus ou n'avoir jamais pris de cours auparavant	De 5 à 12 ans	Samedi	De 8 h 55 à 9 h 40	27 juin (8 semaines)	60 \$
		Samedi	De 9 h 35 à 10 h 20	27 juin (8 semaines)	
		Dimanche	De 9 h 35 à 10 h 20	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 10 h 10 à 10 h 55	29 juin (8 semaines)	
		Vendredi	De 10 h 10 à 10 h 55	26 juin (8 semaines)	
<b>Nageur 2</b> Préalable : Critères du niveau Préscolaire 5 ou du niveau Nageur 1 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 8 h 45 à 9 h 30	27 juin (8 semaines)	60 \$
		Samedi	De 9 h 45 à 10 h 30	27 juin (8 semaines)	
		Dimanche	De 8 h 45 à 9 h 30	28 juin (8 semaines)	
		Mardi	De 9 h 15 à 10 h	23 juin (8 semaines)	
		Mercredi	De 10 h 25 à 11 h 10	24 juin (8 semaines)	
		Jeudi	De 9 h 15 à 10 h	25 juin (8 semaines)	

## NATATION ENFANTS ET ADOS (SUITE)

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
<b>Nageur 3</b> Préalable : Critères du niveau Nageur 2 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 9 h 55 à 10 h 40	27 juin (8 semaines)	60 \$
		Dimanche	De 8 h 55 à 9 h 40	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 9 h 20 à 10 h 05	29 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 10 h 15 à 11 h	29 juin (8 semaines)	
		Mercredi	De 10 h 35 à 11 h 20	24 juin (8 semaines)	
		Jeudi	De 10 h 05 à 10 h 50	25 juin (8 semaines)	
<b>Nageur 4</b> Préalable : Critères du niveau Nageur 3 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 10 h à 10 h 45	27 juin (8 semaines)	60 \$
		Dimanche	De 9 h 45 à 10 h 30	28 juin (8 semaines)	
		Lundi	De 9 h 25 à 10 h 10	29 juin (8 semaines)	
		Mercredi	De 10 h 30 à 11 h 15	24 juin (8 semaines)	
		Jeudi	De 9 h 20 à 10 h 05	25 juin (8 semaines)	
<b>Nageur 5</b> Préalable : Critères du niveau Nageur 4 réussis	De 5 à 12 ans	Mardi	De 9 h 20 à 10 h 20	23 juin (8 semaines)	70 \$
		Vendredi	De 10 h 15 à 11 h 15	26 juin (8 semaines)	
<b>Nageur 6</b> Préalable : Critères du niveau Nageur 5 réussis	De 5 à 12 ans	Mardi	De 9 h 25 à 10 h 25	23 juin (8 semaines)	70 \$
		Mercredi	De 10 h 20 à 11 h 20	24 juin (8 semaines)	
<b>Jeune Sauveteur Initié (Nageur 7)</b> Préalable : Être capable ou près d'être capable de nager une distance de 100 mètres et nager sur place une minute	De 8 à 12 ans	Mardi	De 10 h 30 à 11 h 30	23 juin (8 semaines)	75 \$
<b>Jeune Sauveteur Averti (Nageur 8)</b> Préalable : Avoir préférablement terminé avec succès le niveau Jeune Sauveteur Initié (Nageur 7)	De 8 à 12 ans	Mardi	De 10 h à 11 h	23 juin (8 semaines)	75 \$
<b>Jeune Sauveteur Expert (Nageur 9)</b> Préalable : Avoir préférablement terminé avec succès le niveau Jeune Sauveteur Averti (Nageur 8)	De 8 à 12 ans	Vendredi	De 10 h 10 à 11 h 10	26 juin (8 semaines)	75 \$
<b>Entraînement aquatique pour ados</b>	De 12 à 16 ans	Vendredi	De 10 h 10 à 11 h 25	26 juin (8 semaines)	75 \$

## NATATION ADULTE

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
<b>Nageur Adulte</b> Préalable : Aucun	15 ans et plus	Jeudi	De 18 h 45 à 19 h 45	25 juin (8 semaines)	75 \$
<b>Aquaforme</b>	15 ans et plus	Lundi	De 18 h 45 à 19 h 45	29 juin (8 semaines)	55 \$ : 1 fois par semaine
		Mercredi	De 18 h 50 à 19 h 50	24 juin (8 semaines)	
		Vendredi	De 11 h 30 à 12 h 30	26 juin (8 semaines)	
<b>Aqua Jogging</b> Préalable : Pouvoir rester dans la partie profonde de la piscine sans aide	15 ans et plus	Vendredi	De 11 h 30 à 12 h 30	26 juin (8 semaines)	95 \$ : 2 fois par semaine
<b>Aqua cardio Senior</b>	50 ans et plus	Mercredi	De 9 h 15 à 10 h 15	24 juin (8 semaines)	125 \$ : 3 fois par semaine
		Mercredi	De 17 h 45 à 18 h 45	24 juin (8 semaines)	
		Vendredi	De 9 h 05 à 10 h 05	26 juin (8 semaines)	



## ÉQUIPE DE COMPÉTITION SWIMTEAM

Faire partie de cette équipe est une occasion de vivre l'expérience de la compétition à travers une ligue de natation estivale intermunicipale. Au fil des entraînements et des compétitions, les nageur(-euse)s expérimentent et perfectionnent divers styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse et papillon) et se familiarisent avec plusieurs techniques de compétition (plongeurs de départ, virages, coulées) dans un environnement stimulant.

L'équipe de compétition *SWIMTEAM* participe à la ligue de natation estivale intermunicipale du Groupe aquatique Mille-Îles Nord (GAMIN). Trois entraînements par semaine et une compétition sont prévus. Les places sont limitées.

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
<b>Équipe de compétition</b> Préalable : Nager 25 mètres en continu et compétences selon le groupe d'âge	De 5 à 17 ans	Lundi, mardi et mercredi	De 11 h 45 à 12 h 55	23 juin (9 semaines)	110 \$

### Compétences requises selon les groupes d'âge :

- 8 ans et moins : Être à l'aise dans l'eau sans parent
- 9-10 ans : 50 m sans arrêt, 25 m crawl et 25 m dos crawlé
- 11-12 ans : 25 m brasse, 50 m crawl et 50 m dos crawlé
- 13-14 ans : 50 m brasse et 25 m papillon
- 15 ans et plus : 50 m brasse et 25 m papillon

## PROGRAMME CANADIEN DE SAUVETAGE

Ce programme comprend quatre étapes motivantes et stimulantes pour devenir sauveteur(-euse). Classique et simple, ce parcours est reconnu à travers le Canada, parfois même à l'international. **Tous les frais d'examen et le matériel sont inclus.**

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
<b>Médaille de bronze</b> Préalable : Démontrer les habiletés équivalentes au niveau Jeune Sauveteur Expert (Nageur 9)	13 ans et plus à l'examen	Lundi au vendredi	De 9 h à 14 h 30	Du 6 au 9 juillet Examen : 10 juillet	250 \$
<b>Croix de bronze</b> Préalable : Niveau Médaille de bronze réussi	13 ans et plus à l'examen	Lundi au vendredi	De 9 h à 14 h 30	Du 20 au 23 juillet Examen : 24 juillet	200 \$
<b>Premiers soins général</b> Préalable : Niveau Croix de bronze réussi	14 ans et plus à l'examen	Samedi et dimanche	De 9 h à 17 h 30	25 et 26 juillet Au Centre culturel Laurent G. Belley	115 \$
<b>Sauveteur national</b> Préalable : Niveaux Croix de bronze et Premiers soins général réussis	15 ans et plus à l'examen	Lundi au jeudi	De 8 h 30 à 14 h	Du 10 au 13 août et du 17 au 20 août Examen : 21 août	360 \$



## TENNIS ENFANTS ET ADOS

CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
3-4 ans Parent et enfant	Samedi	De 9 h à 10 h	27 juin (6 semaines)	70 \$
De 5 à 7 ans	Samedi	De 10 h à 11 h	27 juin (6 semaines)	70 \$
	Lundi	De 10 h à 11 h	29 juin (6 semaines)	
De 8 à 10 ans	Samedi	De 11 h à 12 h	27 juin (6 semaines)	70 \$
	Lundi	De 11 h à 12 h	29 juin (6 semaines)	
De 11 à 15 ans	Samedi	De 12 h 30 à 13 h 30	27 juin (6 semaines)	70 \$

## LIGUE INTER-CITÉ JUNIOR RIVE-NORD POUR LES 10 À 18 ANS

Les villes de Lorraine, Rosemère et Bois-des-Filion s'associent pour offrir aux filles et aux garçons de 10 à 18 ans la possibilité d'évoluer dans la Ligue de tennis junior Rive-Nord. Les entraînements auront lieu sur les terrains des trois municipalités, et les matchs se dérouleront dans la région. **Rencontre obligatoire le 30 mai 2026.**

Inscription et information : [tennis40-0.com](http://tennis40-0.com).

## TENNIS ADULTES

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Débutant/Intermédiaire	16 ans et plus	Jeudi	De 18 h à 19 h 30	2 juillet (6 semaines)	105 \$

# Camp de jour 2026

Que vos enfants aient envie d'aventure en plein air ou de découvertes artistiques, nos camps de jour leur réservent un été rempli de plaisir, de rencontres et de nouvelles passions. Découvrez leurs univers et trouvez le camp qui leur ressemble!

## LES FOUINEUX

Du 23 juin\* au 14 août 2026

Pour les 4 à 12 ans

\* Première semaine de quatre jours

De retour à l'école Le Tournesol

Information et inscription :

[jaimemoncampdejour.ca/camp-de-jour-lorraine/](http://jaimemoncampdejour.ca/camp-de-jour-lorraine/)

## CAMP EDPHY

22 juin au 14 août 2026

Pour les 4 à 15 ans

Académie Sainte-Thérèse,  
campus Rose-De-Angelis (primaire)  
1, chemin des Écoliers, Rosemère

Information et inscription : [edphy.com/camp/camp-de-jour-academie-ste-therese-rosemere/](http://edphy.com/camp/camp-de-jour-academie-ste-therese-rosemere/)



Offert en collaboration avec



# Partenaires du milieu

## Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine

Chaque organisme a ses propres dates d'inscription et règles de fonctionnement. Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.

## ORGANISMES SPORTIFS - ÉTÉ 2026



### BASEBALL MINEUR BLRT

Assistez à l'ouverture officielle de la saison BLRT! Au programme : affrontements entre les équipes BLRT, cantine sur place, animation musicale et ambiance festive. Venez encourager nos joueur(-euse)s et célébrer le début de la saison!

**Date :** 29 au 31 mai 2026

**Lieu :** Parc Lorraine

**Information :**  
[info@baseball-blrt.com](mailto:info@baseball-blrt.com)



### SOCCKER - FC LORO

#### Initiation gratuite au soccer

Venez découvrir le soccer dans une ambiance festive et sans pression.

Apportez vos souliers de sport, on s'occupe du reste!

**Clientèle :** 4 à 12 ans

**Lieu :** Parc Lorraine

#### 30 mai

**8 h 30 :** Enfants de 4 et 5 ans

**9 h 30 :** Enfants de 6 ans

#### 2 juin

**18 h :** Garçons âgés entre 7 et 10 ans

**19 h 30 :** Garçons âgés entre 11 et 12 ans

#### 3 juin

**18 h :** Filles âgées entre 7 et 10 ans

**19 h 30 :** Filles âgées entre 11 et 12 ans

**Inscription et information :**

[fcloro.com](http://fcloro.com)  
[info@fcloro.com](mailto:info@fcloro.com)



### FOOTBALL

**Clientèle :** De 6 à 17 ans

**Inscription et information :**  
[arfll.com/inscriptions](http://arfll.com/inscriptions)  
[info@arfll.com](mailto:info@arfll.com)

## ORGANISMES SPORTIFS – AUTOMNE 2026



### HOCKEY MINEUR AHMLR

Saison 2026-2027

Lieu : Arénas de Lorraine et de Rosemère

Inscription et information :

[ahmlr.com](http://ahmlr.com)

[president@ahmlr.com](mailto:president@ahmlr.com)



### HOCKEY FÉMININ AHFL

Saison 2026-2027

Vivez la passion du hockey!  
L'association accueille les joueuses de 4 à 20 ans, peu importe leur expérience. Que vous soyez débutante ou joueuse d'élite, il y a une place pour vous dans notre équipe.

Début de saison : Août 2026

Inscription : Début juin

Information :

[ahflaurentides.com](http://ahflaurentides.com)

[info@ahflaurentides.com](mailto:info@ahflaurentides.com)



### RINGUETTE

Saison 2026-2027

Lieu : Aréna de Boisbriand

Information :

[ringuette-arseb.org](http://ringuette-arseb.org)



### PATINAGE DES MILLE-ÎLES

Saison 2026-2027

Clientèle : 3 à 21 ans et adultes de 22 ans et plus

Date : De septembre 2026 à avril 2027

Lieu : Arénas de Boisbriand, Lorraine et Rosemère

Programmes disponibles :

PPP (Pré-Patinage Plus) : Enfants de 3 et 5 ans

PP (Patinage Plus) : Bases du patinage sur glace pour enfants de 5 ans et +

PP (Patinage Plus) : Bases du patinage sur glace pour adultes débutants

Programme STAR et compétitif :

- Leçons privées
- Cours de groupe (enfants et adultes de niveau Étape 6 ou STAR 1 à 4)
- Équipe de développement
- Patinage intensif (\*programme pilote)

Inscription en ligne : Dès le 3 août 2026

Information :

[patinagedesmilleiles.com](http://patinagedesmilleiles.com)

[info@patinagedesmilleiles.com](mailto:info@patinagedesmilleiles.com)



### PATINAGE DE VITESSE

Saison 2026-2027

Clientèle : 3 à 18 ans

Lieu : Aréna de Rosemère

Inscription et information :

[cpvrrn.org](http://cpvrrn.org)

[cpvrrnca@gmail.com](mailto:cpvrrnca@gmail.com)



### NATATION DE COMPÉTITION

Saison 2026-2027

Lieux : Centre récréoaquatique de Blainville et Centre aquatique de Mirabel

Inscription et information :

[gaminnatation.org](http://gaminnatation.org)

[info@gaminnatation.org](mailto:info@gaminnatation.org)



### PLONGEON

Saison 2026-2027

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription et information :

[plongeonlenvol.ca](http://plongeonlenvol.ca)

[info@plongeonlenvol.ca](mailto:info@plongeonlenvol.ca)

## ORGANISMES SPORTIFS - AUTOMNE 2026 (SUITE)



### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE

Lieu : Académie Sainte-Thérèse (Rosemère)

Inscription et information :

[astgym.ca](http://astgym.ca)

[astgym.info@gmail.com](mailto:astgym.info@gmail.com)



### KARATÉ

Session automne 2026

Inscription et information :

[karaterosemere.com](http://karaterosemere.com)



### JUDO

Saison 2026

Clientèle : Enfants à partir de 4 ans, adolescents  
et adultes

Lieu : 87, rue Émilie-Marcoux, Blainville

Inscription et information :

[dojoblainville.com](http://dojoblainville.com)

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



### PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscriptions en cours pour 2026-2027

Plages horaires de 3 heures

Établi à Lorraine depuis 1971, La Pré-maternelle Le jardin de Lorraine est un lieu de découvertes et d'apprentissages, axé sur le développement des compétences qui permettent aux enfants une excellente préparation pour l'entrée à la grande école. Le programme préscolaire bilingue, diversifié et stimulant favorise le langage, l'autonomie, la motricité fine, la motricité globale et les habiletés cognitives.

Offrez l'expérience de La Pré-maternelle à votre enfant grâce à une grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, théâtre, yoga, jardinage, sciences, cuisine, sports... et plus encore!

**Clientèle** : Enfants de 3 à 5 ans

**Horaire** : Demi-journée

(de 8 h 15 à 11 h 15 ou de 12 h 25 à 15 h 25)

**Lieu** : Centre culturel Laurent G. Belley

Admissible aux versements anticipés de Revenu Québec

**Information** : 450 621-7502

[prematernellelejardindelorraine.wordpress.com](http://prematernellelejardindelorraine.wordpress.com) 

**Visites et inscriptions possibles durant l'été.**

Bienvenue aux personnes qui souhaiteraient s'impliquer au sein du conseil d'administration ou lors d'activités spéciales.

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)



## LE CLUB LORR« AÎNÉS »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Les activités régulières (conditionnement physique, cartes, etc.) reprendront en début septembre.

**Pétanque et pickleball :** À partir de la mi-mai au parc Lorraine

**Inscription et information :** Julien Duchesne au 450-621-4159

**Information générale :** Clarisse Baillargeon au 450 902-0814

**Adhésion et carte de membre :** Johanne Gagnon au 450 621-0155



## UN CHAT DANS MA COUR

## Bénévole pour le bien-être animal

L'organisme Un chat dans ma cour (UCDMC) intervient pour des signalements de chats errants. Lorsqu'un félin sans micropuce est capturé, un collier avec un barillet contenant les coordonnées de l'UCDMC lui est attaché. Sans nouvelle après quelques jours, l'animal est considéré comme errant, stérilisé et mis en adoption.

Si votre chat revient avec un collier et un barillet de l'UCDMC, contactez l'organisme rapidement.

Rappel : Faire micropuccer votre compagnon par un(e) vétérinaire permet de l'identifier facilement en cas de fugue. La Ville mentionne d'ailleurs que tout animal domestique doit être dûment identifié (article 45.9).

*Un chat dans ma cour a comme mission de gérer de façon éthique la surpopulation de chats errants sur le territoire de la Ville de Lorraine.*

**Information :**

[unchatdansmacour.org](http://unchatdansmacour.org)

[info@unchatdansmacour.org](mailto:info@unchatdansmacour.org)



## LES CHANTEURS DE LORRAINE

## Recrutement de choristes et session d'automne

Les Chanteurs de Lorraine forment un chœur à quatre voix mixtes : soprano, alto, ténor et basse. Il regroupe une quarantaine de personnes passionnées par le chant choral qui se retrouvent avec bonheur pour développer leur talent tous les mercredis de 19 h 15 à 21 h 45. Ils présentent également des concerts devant un public 2 à 3 fois par année.

**Auditions :** Du 17 au 21 août, sur rendez-vous

**Clientèle :** Hommes et femmes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

**Coût :** Cotisation annuelle : 220 \$  
Session : 120 \$ (audition gratuite)

**Inscription et information :**  
450 965-0721

[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)  
[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)



## 49<sup>E</sup> GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE (SCOUT DU CANADA)

**Clientèle :** Filles et garçons de 7 à 17 ans

**Horaire :** Habituellement le vendredi de 19 h à 21 h (quelques demi-journées les samedis pour des activités spéciales), de septembre à juin.

- Camps d'hiver et d'été pour toutes et tous
- Camps d'automne et de printemps pour les plus vieux(-ieilles)

**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

**Information :**

[scoutlorrainerosemere.ca](http://scoutlorrainerosemere.ca)

[infoscout@scoutlorrainerosemere.ca](mailto:infoscout@scoutlorrainerosemere.ca)

### BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S

En plus de chercher de nouveaux jeunes pour se joindre à leur groupe, l'organisme est constamment à la recherche de bénévoles pour l'animation et la gestion du groupe, avec ou sans expérience. Il n'est jamais trop tard pour rentrer dans le mouvement scout!



## GUIDES DU CANADA

L'organisme offre aux jeunes filles un programme varié d'activités leur permettant de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de faire une différence dans le monde. Possibilité d'assister à une soirée avant de s'inscrire.

**Clientèle :** Filles de 5 à 17 ans

**Horaire :** Les mercredis, de 18 h 30 à 20 h

**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

**Inscription et information :**

[girlguides.ca](http://girlguides.ca)

[info@girlguides.ca](mailto:info@girlguides.ca)

**Important :** L'association est activement à la recherche de bénévoles pour l'aider dans sa tâche et assurer la poursuite des activités.

# Répertoire des organismes

## 49<sup>E</sup> GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

infoscout@scoutlorrainerosemere.ca  
[facebook.com/49elr](https://facebook.com/49elr)

## ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

president@baseball-blrt.com  
[baseball-blrt.com](https://baseball-blrt.com)

## ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

president@ahflaurentides.com  
[ahflaurentides.com](https://ahflaurentides.com)

## ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

president@ahmlr.com  
[ahmlr.com](https://ahmlr.com)

## ASSOCIATION DE RINGUETTE SAINT-EUSTACHE / BOISBRIAND

president@ringuette-arseb.org  
[ringuette-arseb.org](https://ringuette-arseb.org)

## ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

kearneypatrick@hotmail.com

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES / LANAUDIÈRE

info@arfl.com  
[arfl.com](https://arfl.com)

## AST GYM

astgym.info@gmail.com  
[astgym.ca](https://astgym.ca)

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

info@cabsb.org  
[cab-solange-beauchamp.com](https://cab-solange-beauchamp.com)

## CHEVALIERS DE COLOMB

francis2pelletier@gmail.com

## CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

info@corsaire-chaparral.org  
[corsaire-chaparral.org](https://corsaire-chaparral.org)

## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

cpvrrnca@gmail.com  
[cpvrrn.org](https://cpvrrn.org)

## CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

info@plongeonlenvol.ca  
[plongeonlenvol.ca](https://plongeonlenvol.ca)

## CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

monique.benoit1@gmail.com

## CLUB FC LORO

info@fcloro.com  
[fcloro.com](https://fcloro.com)

## CLUB LORR« AÎNÉS »

claryves@videotron.ca  
[clublorraines.com](https://clublorraines.com)

## GUIDES DU CANADA

info@girlguides.ca  
[girlguides.ca](https://girlguides.ca)

## GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

info@gaminnatation.org  
[gaminnatation.org](https://gaminnatation.org)

## HÉMA-QUÉBEC

info@hema-quebec.qc.ca  
[hema-quebec.qc.ca](https://hema-quebec.qc.ca)

## KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

karaterosemere@gmail.com  
[karatelorrainerosemere.com](https://karatelorrainerosemere.com)

## LES CHANTEURS DE LORRAINE

info@leschanteursdelorraine.ca  
[leschanteursdelorraine.ca](https://leschanteursdelorraine.ca)

## PATINAGE DES MILLE-ÎLES

info@patinagedesmilleiles.com  
[patinagedesmilleiles.com](https://patinagedesmilleiles.com)

## PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

prematernellelejardin@gmail.com  
[prematernellelejardindelorraine.wordpress.com](https://prematernellelejardindelorraine.wordpress.com)

## SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE

aidealimentaire@paroissestluc.org  
[paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire](https://paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire)

## CLUB DE BASKETBALL RÉVOLUTION DES LAURENTIDES

[revolutionbasket.com](https://revolutionbasket.com)

## UN CHAT DANS MA COUR

info@unchatdansmacour.org  
[unchatdansmacour.org](https://unchatdansmacour.org)