

Loisirs & culture

VOTRE PROGRAMMATION
SAISONNIÈRE



Ville de LORRAINE



AUTOMNE 2026

Événements spéciaux

SKATE, PLAISIR ET BBQ

Vendredi 28 août de 18 h à 21 h

Skate park, parc Lorraine

Que vous soyez un(e) pro des *tricks*, un(e) novice de la planche à roulettes ou que vous souhaitiez simplement passer un beau moment entre ami(e)s, c'est un rendez-vous!

Au programme :

- › BBQ et *mocktails* sur place avec le BAM (\$)
- › Compétitions amicales
- › Animation
- › Musique
- › Coin détente
- › Tic Tac Dunk
- › Jeu de *skate pong* électronique

Événement gratuit organisé en collaboration avec Technical Skateboard.

Le port du casque est recommandé.



FÊTE DE LA FAMILLE

Samedi 29 août de 10 h à 16 h
et en soirée à compter de 19 h 30

Parc Lorraine

Venez vivre l'expérience du Western à Lorraine!

De 10 h à 16 h

- › Camion de collations sucrées (\$)
- › Hot-dogs (\$)
- › Jeux gonflables
- › Zone d'animation de jeux Western
- › Mascottes de Woody et Jessie
- › Animation clownesque
- › Zone créative
- › Initiation au *skate*
- › Rencontre avec nos organismes et nos partenaires du milieu

11 h : Spectacle familial *Les pères Péту – La Tradition*

19 h 30 : Spectacle du groupe Broken Nails dans le cadre de la programmation Des airs d'été.

Détails en page 5 de la programmation.



Halloween à Lorraine

CONCOURS DE DÉCORATION DE CITROUILLE

Prix à gagner

Tirage le 28 octobre

À l'occasion de l'Halloween, la bibliothèque de Lorraine invite les citoyennes et citoyens à laisser libre cours à leur imagination en participant à son concours de décoration de citrouille. Cette activité festive permet de créer une citrouille non vidée originale et de la présenter dans le cadre d'une exposition.

Dépôt des citrouilles : Du 5 au 21 octobre

Exposition des citrouilles : Du 22 au 28 octobre à la bibliothèque

Clientèle : Résident(e)s de Lorraine et membres de la bibliothèque

Formulaire disponible au ► LORRAINE.CA et à la bibliothèque.

LES FANTÔMES DU DOMAINE GARTH

Samedi 24 octobre de 13 h à 16 h
Domaine Garth

Pour toute la famille

Bienvenue aux citoyen(ne)s costumé(e)s

Au programme :

- Parcours hanté
- Atelier de décoration de citrouille
- Chasse aux trésors
- Fabrication d'une amulette
- Conte thématique
- Et plus encore!

Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible au domaine Garth. Les participant(e)s seront invité(e)s à se stationner sur le boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.

En cas de pluie ou si le temps est incertain, consultez notre page Facebook le jour même.



**C'EST L'HALLOWEEN!
ACCESSIBLE À TOUS.**

**Samedi 31 octobre de 16 h à 21 h
Place de Toul**

Aucune inscription requise

La Ville de Lorraine est fière d'accueillir *Treat Accessibly* pour une troisième année consécutive à la Place de Toul.

Cet organisme propose une activité d'Halloween pensée spécialement pour les enfants en situation de handicap ou avec des besoins particuliers.

Il s'agit d'un événement festif où sécurité, plaisir et inclusion sont à l'honneur.



SOIRÉE ADOS EN PYJAMA

Vendredi 4 décembre de 19 h à 21 h 30

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 10 à 13 ans

Activité gratuite

Inscription obligatoire

Prépare ton plus beau pyjama et viens t'amuser avec tes ami(e)s!

Plonge dans une soirée pyjama avec jeux vidéo, *Just Dance*, cinéma en continu, chocolat chaud et activités créatives! Entre défis, jeux, *photobooth* festif et moments entre ami(e)s, il y en aura pour tous les goûts.



NOËL EN FAMILLE

Dimanche 6 décembre de 9 h à 12 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les enfants de 10 ans et moins

Tous les détails seront précisés dans la programmation d'hiver.



DEVENEZ PARTENAIRE DE COURIR LORRAINE

Événement incontournable de la communauté, Courir Lorraine connaît un succès remarquable année après année, avec près de 1 200 inscriptions pour la 48^e édition.

Vous êtes résident(e) de Lorraine et vous souhaitez accroître votre visibilité au sein de la communauté?

Courir Lorraine est à la recherche de partenaires qui souhaitent s'impliquer pour l'édition 2027. Pour plus de détails, communiquez avec notre équipe à partenaires@lorraine.ca.

Le plan de partenariat 2027 sera disponible d'ici la fin de l'année.



Sorties culturelles

DES AIRS D'ÉTÉ

Profitez de ce dernier spectacle gratuit de la saison!

APPORTEZ VOS CHAISES

Beau temps, mauvais temps!

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook pour connaître le lieu de l'événement.

BROKEN NAILS

Samedi 29 août à 19 h 30

Parc Lorraine

Révélé au grand public grâce à son passage remarqué à *Quel talent!*, le groupe Broken Nails se distingue par son énergie électrisante et sa présence scénique assumée. Avec un son percutant et une complicité palpable, les membres livrent des performances intenses qui ne laissent personne indifférent.

Entre puissance, attitude et plaisir contagieux, Broken Nails promet un spectacle vibrant où le public est invité à se laisser emporter du début à la fin.



Salon
des métiers
D'ART
de Lorraine

13 14 15

16H À 20H30

10H À 16H

10H À 16H

NOVEMBRE

Au Centre culturel Laurent G. Belley



Ville de LORRAINE

Cet automne, rencontrez des artisan(e)s et des auteur(e)s de la région, dénicher des trouvailles pour les Fêtes... et offrez-vous un petit plaisir!

Plus de 40 exposant(e)s!

La liste complète des exposant(e)s sera disponible cet automne au

➤ LORRAINE.CA

SOIRÉE CABARET

Coût : 45 \$ en prévente – 55 \$ à la porte

Billets en vente en ligne (Également disponibles au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque)

AMBIANCE FEUTRÉE

SERVICE DE BAR SUR PLACE (\$)

MAXIME LANDRY LE PARTY BEAUCERON

Vendredi 27 novembre à 20 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Préparez-vous à vivre une soirée festive, chaleureuse et rassembleuse, comme un vrai *party* de famille! *Le Party Beauceron*, c'est une célébration 100 % *country* qui sent la bonne humeur, les souvenirs et le plaisir de chanter ensemble.

Entouré de cinq musiciens sur scène, Maxime vous invite à replonger dans les chansons qui ont marqué son enfance, aux côtés des grands classiques de la musique *country*. Une musique authentique, entraînante et profondément enracinée dans sa Beauce natale, là où le *country* faisait partie du quotidien.



CONCERT DE NOËL LES CHANTEURS DE LORRAINE

Vendredi 11 décembre à 20 h

Dimanche 13 décembre à 15 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Billets en vente en octobre.

Information : 450 965-0721

leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca



✱ LOUEZ UNE SALLE AU CENTRE CULTUREL LAURENT G. BELLEY!



Ville de LORRAINE

UN LIEU POUR VOS PLUS BEAUX MOMENTS

Soulignez un anniversaire, une réunion de famille, une fête de Noël, un baptême ou toute autre occasion spéciale dans un cadre chaleureux et accueillant.

Des espaces adaptés à vos besoins, un vaste stationnement gratuit et un emplacement facilement accessible vous attendent.

Pour plus d'informations : **Service des loisirs et de la culture**
450 621-8550, poste 275 | loisirs@lorraine.ca ➤ LORRAINE.CA



Réceptions
familiales



Fêtes de départ
à la retraite



Fête de Noël



Graduation et
remise de diplômes



Mariage



Showers de
bébé



Anniversaires
d'enfants

Tarif promotionnel pour les Lorraines et Lorrains

LES VEILLÉES FESTIVES PRÉCURSEURS D'AUDACES

Du 26 novembre au 13 décembre

Centre de création de Boisbriand
(305, chemin de la Grande-Côte)

Chaque année, une nouvelle édition des *Veillées Festives* du Petit Théâtre du Nord vous fait voyager à travers des histoires inédites inspirées du patrimoine régional.

Précurseurs d'audaces fait revivre les personnages marquants du territoire laurentien. Les plus grands que nature, comme le célèbre Curé Labelle et bien d'autres rêveurs d'exception que vous découvrirez. Contes captivants, chansons entraînantes et ambiance festive vous transporteront vers le temps des fêtes avec joie!

Information : 450 419-8755
petittheatredunord.com 



odyscène

PARTENAIRE PRINCIPAL  **Desjardins**

odyscene.com • Billetterie 450 434-4006



CHANSON

LAURENCE JALBERT
TOURNÉE 35^e ANNIVERSAIRE
19 NOVEMBRE 2026
Théâtre Lionel-Groulx



HUMOUR

RÉAL BÉLAND
COMME CHEZ NOUS
22 NOVEMBRE 2026
Théâtre Lionel-Groulx



HOMMAGE

SYLVIE DESGROSEILLIERS
TINA LIVE
25 NOVEMBRE 2026
Théâtre Lionel-Groulx



HUMOUR

MÉLANIE BROUILLARD
CHIENDENT
26 NOVEMBRE 2026
Théâtre Lionel-Groulx



THÉÂTRE LIONEL-GROULX

CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE



GRATUIT



Salon des aînés des Basses-Laurentides

Propulsé par  Desjardins



Jacques Moisan

Porte-parole &
conférencier



Dre Isabelle Huot

Conférencière



3 octobre 2026



10 h à 17 h



**Centre culturel
et communautaire
Thérèse-De Blainville**

120, du Séminaire
Sainte-Thérèse

**Événement
gratuit**

Bistro sur place (\$)



Suivez nous
sur Facebook

Québec 



MRC
Deux-Montagnes



Installations sportives

TENNIS ET PICKLEBALL

Préparez vos raquettes!

Les terrains du parc Lorraine (tennis et pickleball) sont ouverts tous les jours de 8 h à 22 h, tandis que ceux du parc Albert-Clément (tennis) sont accessibles de 7 h à 23 h, et ce, tant que la météo le permet.

Le respect des règles et la civilité sont essentiels au bon déroulement des activités sur nos terrains. Merci de votre collaboration.

Réservez votre terrain de pickleball dès maintenant!

Les citoyennes et citoyens de Lorraine peuvent réserver leur terrain de pickleball jusqu'à 14 jours à l'avance via lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir/pickleball.

Une procédure est également disponible pour vous guider.

Prendre note que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.

Bonnes parties!

PICKLEBALL SOCIAL

Jeu libre avec rotation des joueur(-euse)s présent(e)s sur place. Bienvenue aux participant(e)s de tous âges.

Aucune inscription requise

Priorité aux citoyennes et citoyens de Lorraine

Période familiale : Samedi de 8 h à 11 h

Pour toutes et tous :
Lundi de 9 h à 12 h
Mercredi de 19 h à 22 h
Jeudi de 9 h à 12 h



JEUX D'EAU

**Rafrâchissez-vous
au cœur du parc Lorraine!**

Jusqu'à la fête du Travail :
Tous les jours de 10 h à 21 h

**Après la fête du Travail,
jusqu'à la fin septembre :**
Samedi et dimanche de 10 h à 20 h



PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures, au cœur de la municipalité! Pour consulter la liste des différentes installations sportives à votre disposition sur le territoire, visitez le lorraine.ca/vivre/lieux-a-decouvrir.

Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.



ENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Choisissez le décor enchanteur du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine :
Tous les jours de 8 h à 23 h, jusqu'à l'Action de grâce.

CIRCUIT TREKFIT

Entraînement complet et sécuritaire pour les citoyen(ne)s de 13 ans et plus.



MODULES D'ENTRAÎNEMENT

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires.



PISCINE

BAIN LIBRE

Lieu : Parc Albert-Clément (35, boul. d'Orléans)

Horaires régulier (jusqu'au 23 août) :

➤ Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h

Horaires de fin de saison :

➤ Du 24 au 28 août : Horaire variable

➤ 29 et 30 août : De 13 h à 20 h

➤ 5, 6 et 7 septembre : De 13 h à 20 h

ÂGE	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT(E)
TARIFICATION (ARGENT COMPTANT ET CARTE DE DÉBIT)			
DE 0 À 2 ANS	Gratuit avec la Carte Citoyen valide	Gratuit	Gratuit
DE 3 À 5 ANS		5 \$	50 \$
DE 6 À 17 ANS		5 \$	75 \$
18 ANS ET +		8 \$	90 \$

Les enfants âgé(e)s de moins de 8 ans doivent être accompagné(e)s d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.

Gratuit pour les grands-parents de petit(e)s-enfants Lorrain(e)s et pour les petit(e)s-enfants de grands-parents Lorrains.

CORRIDORS DE NAGE

Horaires (jusqu'au 23 août) :

➤ Du lundi au vendredi : De 7 h 30 à 9 h et de 16 h 15 à 17 h 45

➤ Samedi et dimanche : De 11 h à 12 h 45



PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA

Vous êtes invité(e)s à venir patiner en famille ou entre ami(e)s!

Dès le 12 septembre

- Samedi de 19 h à 21 h
- Dimanche de 15 h 30 à 17 h

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Coût : Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Sans Carte Citoyen : Adultes (8 \$), Enfants (5 \$)

Gratuit pour les grands-parents de petit(e)s-enfants Lorrain(e)s et pour les petit(e)s-enfants de grands-parents Lorrains sous présentation de leur Carte Citoyen valide.

Équipement requis :

- Patins
- Casque de protection fortement recommandé



Bibliothèque

Activités d'initiation à la lecture

Bibliothèque municipale

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants.

Coût :

Résident(e) : Être membre de la bibliothèque

Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Accompagnateur(-trice) : Gratuit

Les enfants doivent être accompagné(e)s

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement

BÉBÉ CONTE DE NOËL

Samedi 28 novembre de 10 h 30 à 11 h

Pour les 18 à 36 mois

HEURE DU CONTE DE NOËL

Samedi 5 décembre de 10 h 30 à 11 h 15

Pour les 3 à 6 ans

HEURE DU CONTE DE NOËL AVEC GRANDS-PARENTS

Mercredi 9 décembre de 18 h 30 à 19 h 15

Pour les grands-parents et leurs petit(e)s-enfants de 3 à 6 ans

Venez avec vos petit(e)s-enfants écouter de belles histoires.
Après l'heure du conte, aidez-les à décorer un biscuit festif pour le temps des fêtes!



HEURE DU CONTE MUSICAL

Par les Sœurs musicales

Samedi 7 novembre à 10 h 30

Pour les 3 à 10 ans

Offrez une expérience immersive à vos jeunes!
Deux histoires seront lues et accompagnées de magnifique musique! Petit(e)s et grand(e)s seront charmé(e)s et pourront reconnaître certains thèmes issus de leurs films et jeux vidéo préférés ou encore les incontournables de la musique classique.



CLUB DU RAT BIBOCHE

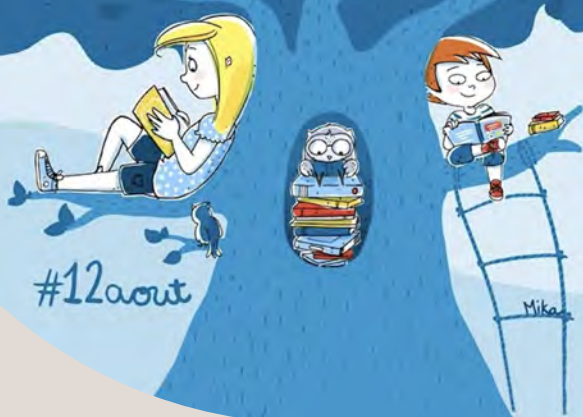
CLUB DU RAT BIBOCHE

Du 21 septembre au 22 novembre

Pour les 3 à 6 ans

Les membres du Club sont invité(e)s à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents.

Le 12 août,
j'achète un livre
québécois!
(ou deux, ou trois...)



Le 12 août de 15 h à 19 h

Venez rencontrer trois auteur(e)s
lorrain(e)s lors de cette journée mettant
à l'honneur les écrivain(e)s
québécois(e)s et leurs œuvres.

Faites dédicacer votre copie, tout en dégustant
de petites bouchées et boissons.

Horaire des auteur(e)s :

Julie Jasmann : De 15 h à 19 h

Mark Paterson : De 16 h à 19 h

Evelyne Stefanato : De 16 h à 19 h

Activité gratuite

Aucune inscription requise

ACTIVITÉ JEUNESSE

Atelier scientifique : Monsieur le Crabe

Samedi 10 octobre de 10 h 30 à 11 h 30
Centre culturel Laurent G. Belley

Par Décode le code

Pour les 7 à 12 ans

Viens construire Monsieur le Crabe à l'aide de pièces mécaniques, de moteurs, de batteries, de fils électriques et de bien d'autres composantes! Au cours de cette activité, les participant(e)s découvriront les bases de la programmation, de la robotique, de l'électricité et des sciences tout en explorant les techno-arts et l'intelligence artificielle. Une façon ludique et créative de s'initier aux technologies de demain!

Coût :

Résident(e) : Être membre de la bibliothèque

Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Accompagnateur(-trice) : Gratuit

Les enfants doivent être accompagné(e)s

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



ATELIER POUR ADULTES

Fabrication de produits hydratants

Mercredi 4 novembre de 18 h 30 à 21 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Par Cynthia Dionne de Ma création écolo

Pour les 16 ans et plus

Lors de cet atelier, vous serez guidé(e)s dans la fabrication de votre propre beurre corporel onctueux et une barre hydratante solide. Vous découvrirez comment choisir les beurres, les huiles végétales et les huiles essentielles les mieux adaptés à vos besoins afin de créer des soins naturels, riches et nourrissants pour la peau.

Coût :

Résident(e) : Être membre de la bibliothèque

Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



Conférences

CONFÉRENCE

Madagascar - au pays des lémuriens et des baobabs

Vendredi 16 octobre à 19 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Par Pierre-Luc Côté

Pour toutes et tous

Pendant deux mois, Pierre-Luc a parcouru Madagascar à pied, en pirogue, en taxi-brousse et en charrette à zébu. Entre randonnées, descente de la rivière Tsiribihina, rencontres culturelles et observation de la faune, il a vécu une aventure mémorable au pays des lémuriens et des baobabs.

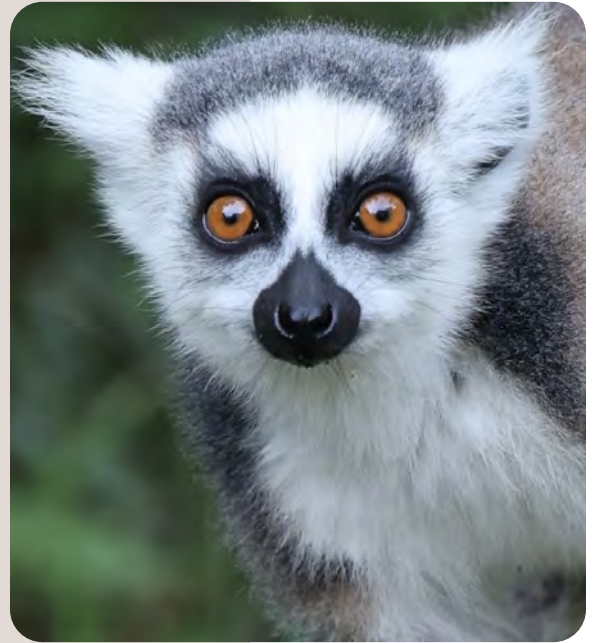
Coût :

Résident(e) : Être membre de la bibliothèque

Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



CONFÉRENCE D'EXPÉDITION AKOR

Au-delà de soi

Samedi 21 novembre à 10 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Par Nicolas Roulx

Pour toutes et tous

En 2021, les Québécois Nicolas Roulx et Guillaume Moreau ont réalisé un exploit inédit : traverser le Canada dans l'axe Nord-Sud, strictement à force humaine. Lors de cette conférence, Nicolas raconte cette aventure exceptionnelle à travers récits, anecdotes et images spectaculaires. Une occasion unique d'en apprendre davantage sur le Nord canadien, les communautés autochtones qui l'habitent et les impacts des changements climatiques sur ce territoire fragile.

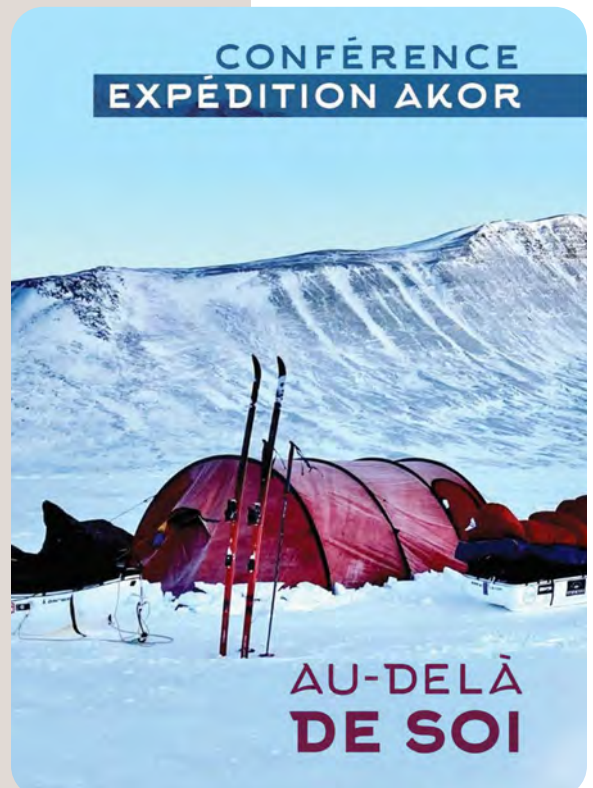
Coût :

Résident(e) : Être membre de la bibliothèque

Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement



CAFÉ-CROCHET-TRICOT À LA BIBLIO

13 et 26 août à 13 h*

16 et 30 septembre à 13 h*

14 octobre à 18 h et 28 octobre à 13 h

11 novembre à 18 h et 25 novembre à 13 h

Envie de tricoter ou de crocheter dans une ambiance conviviale? Apportez vos projets et votre matériel à la bibliothèque municipale, échangez vos astuces avec d'autres passionné(e)s et passez un moment agréable en bonne compagnie.

Beau temps, mauvais temps!

À l'intérieur de la bibliothèque ou à l'extérieur*
si la météo le permet.

**Apportez votre chaise de camping*

Activité gratuite

Aucune inscription requise



PETITES MATINÉES À LA BIBLIO

PROJET PILOTE

27 août | 1^{er} octobre

Envie d'un moment convivial avec d'autres parents tout en éveillant l'imaginaire de votre enfant?

La bibliothèque ouvre ses portes de 9 h 30 à 11 h afin d'accueillir les enfants âgé(e)s de 0 à 36 mois. Ils(elles) pourront explorer livres et matériel sensoriel en toute liberté! La lecture d'un conte est également prévue vers 10 h 15.

La Ville de Lorraine n'assure pas la garde des participant(e)s. Les enfants doivent être accompagné(e)s en tout temps d'une personne responsable.

Activité gratuite

Aucune inscription requise





Les journées de la culture à la bibliothèque

26 septembre

Célébrez avec nous le 30^e anniversaire des Journées de la culture à la bibliothèque le samedi 26 septembre sous le thème « La culture fait du bien ».

Activités gratuites

INITIATION AU CHANT CHORAL

Enfants de 5 à 13 ans, de 10 h à 11 h

Adultes de 14 ans et plus, de 11 h 30 à 12 h 30

Par Marie-Ève Varin de la Chorale du Vieux Palais

Inscription obligatoire en ligne seulement

Vous avez toujours voulu essayer le chant choral, mais n'avez jamais osé? Ce cours est une belle occasion de vous lancer! Vous découvrirez les rudiments et aurez l'occasion de pratiquer une chanson, le tout guidé par notre cheffe de chœur invitée.

CRÉATION DE PATRON AU TRICOT

De 13 h 30 à 14 h 30

Par Dominique Baril-Tremblay de DoumBaril Designs

Pour les 12 ans et plus sachant déjà suivre un patron

Inscription obligatoire en ligne seulement

Les patrons sont essentiels pour réaliser de beaux projets. Mais savez-vous comment ils sont conçus et quelles étapes mènent au produit fini? Notre designer invitée vous partagera ses astuces et son savoir-faire.

EXPOSITION DE PROJETS PAR NOS TRICOTEUR(-EUSE)S ET CROCHETEUR(-EUSE)S

Activité libre durant les heures d'ouverture de la bibliothèque

Venez découvrir les magnifiques créations réalisées par les personnes qui se rencontrent chaque mois à la bibliothèque pour tricoter et crocheter depuis maintenant un an! Vous y découvrirez également une exposition de vêtements, d'accessoires et d'amigurumis, une belle source d'inspiration pour vos futurs projets.

CADAVRE EXQUIS

Activité libre durant les heures d'ouverture de la bibliothèque

Tout au long de la journée, les enfants prendront part à un dessin communautaire où chaque étape restera cachée jusqu'à la création complète du personnage.

**Culture
pour
tous!**



MA MUSIQUE EN BD

Samedi 19 septembre de 10 h à 10 h 55
Centre culturel Laurent G. Belley

Par Jeunesses Musicales Canada

Pour les 7 à 12 ans

Les enfants doivent être accompagné(e)s

À partir d'extraits des bandes dessinées de Jimmy Beaulieu et de musiques variées, les jeunes découvriront comment la musique et l'image se rencontrent. En se laissant porter par la musique, les enfants imagineront et créeront leur propre bande dessinée.

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement

Cette activité est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Thérèse-De Blainville, avec la collaboration de la Ville de Lorraine, dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2024-2027.



Semaine
 DES **bibliothèques**
 publiques

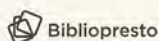
17 — 24
OCTOBRE 2026

semainedesbibliotheques.ca

ORGANISÉ PAR:



EN PARTENARIAT AVEC



MA BIBLIO:



Modalités d'inscription

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

Population de Lorraine

Du 18 août, à compter de 9 h, jusqu'au 3 septembre

Avoir une Carte Citoyen valide

Toutes et tous*

Du 1^{er} septembre, à compter de 9 h, jusqu'au 3 septembre

Inscriptions possibles jusqu'au 10 septembre pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participant(e)s au 3 septembre.

*Inscription pour les personnes non-résidentes : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs et de la culture à loisirs@lorraine.ca en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

INSCRIPTION EN LIGNE

lorraine.ca/vivre/activites/programmation

Mode de paiement : Carte de crédit

INSCRIPTION AU COMPTOIR

Modes de paiement : Carte de débit, carte de crédit et argent comptant

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (ACTIVITÉS MUNICIPALES)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du (de la) deuxième enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine et pour le camp de jour s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des personnes non-résidentes**.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé(e) de l'**annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables avant son début**.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

➤ REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au lorraine.ca/vivre/activites/programmation.

Activités à ne pas manquer!

MISE EN FORME SUR CHAISE **Nouveauté!**

Mardi de 9 h à 10 h dès le 15 septembre (12 cours)

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 16 ans et plus

Cette séance douce et sécuritaire, réalisée en position assise sur une chaise, vise à maintenir la souplesse, renforcer la musculature, stimuler la circulation sanguine et améliorer l'équilibre, tout en ménageant les articulations.

J'AI LA BOUGEOTTE **Nouveauté!**

Vendredi de 9 h à 9 h 45 dès le 18 septembre (10 cours)

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 18 mois à 2 ans

Vendredi de 10 h à 10 h 45 dès le 18 septembre (10 cours)

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 3 à 5 ans

Atelier de psychomotricité où les enfants bougent dans un environnement ludique et sans compétition. Cet atelier permet aux enfants de développer leur confiance et des habiletés motrices, telles que l'équilibre et la coordination à travers le jeu et un parcours moteur.

SOIRÉE APÉRO CRÉATIF

19 novembre de 19 h à 21 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 18 ans et plus

Offrez-vous une soirée créative en réalisant de jolies cartes de souhaits à l'aquarelle, tout en profitant d'un apéro et de quelques bouchées dans une ambiance conviviale.

Détails dans les tableaux des pages 22 à 25.



OFFRE DE BÉNÉVOLAT

Les citoyennes et citoyens qui souhaitent donner du temps dans le cadre d'un projet communautaire ou soutenir leur communauté lors des événements municipaux sont invité(e)s à remplir le formulaire disponible dès septembre au lorraine.ca/vivre/activites/benevolat.

Cours de groupe



ENFANTS

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	LIEU	COÛTS
Aquarelle et dessin, techniques mixtes	8 à 14 ans	Samedi	De 9 h à 10 h 30	19 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	160 \$
Danse contemporaine	5 à 7 ans	Mardi	De 18 h à 19 h	15 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	150 \$
Danse contemporaine	8 à 12 ans	Mardi	De 19 h 15 à 20 h 15	15 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	150 \$
J'ai la Bougeotte Parent et enfant	18 mois à 2 ans	Vendredi	De 9 h à 9 h 45	18 septembre (10 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	160 \$
J'ai la Bougeotte Parent et enfant	3 à 5 ans	Vendredi	De 10 h à 10 h 45	18 septembre (10 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	160 \$
Tennis Parent et enfant	3 à 4 ans	Samedi	De 9 h à 10 h	12 septembre (4 cours)	Parc Albert-Clément	52 \$
Tennis	5 à 7 ans	Samedi	De 10 h à 11 h	12 septembre (4 cours)	Parc Albert-Clément	52 \$
Tennis	8 à 11 ans	Samedi	De 11 h à 12 h	12 septembre (4 cours)	Parc Albert-Clément	52 \$

ADOS

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	LIEU	COÛTS
Aquarelle et dessin, techniques mixtes	8 à 14 ans	Samedi	De 9 h à 10 h 30	19 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	160 \$
Tennis	12 à 15 ans	Jeudi	De 18 h à 19 h	17 septembre (4 cours)	Parc Albert-Clément	52 \$



ADULTES

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	LIEU	COÛTS
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 19 h à 20 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 20 h à 21 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 21 h à 22 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mercredi	De 19 h à 20 h	16 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mercredi	De 20 h à 21 h	16 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mercredi	De 21 h à 22 h	16 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Jeudi	De 20 h 15 à 21 h 15	17 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Jeudi	De 21 h 15 à 22 h 15	17 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	70 \$
Badminton récréatif libre, avec rotation	15 ans et plus	Lundi	De 19 h 30 à 22 h	14 septembre (12 semaines)	École Le Tournesol	60 \$
Barre fitness	18 ans et plus	Lundi	De 18 h 45 à 19 h 45	14 septembre (10 cours)	École Le Carrefour	92 \$
Espagnol Débutant II	16 ans et plus	Lundi	De 19 h à 21 h	14 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	185 \$
Espagnol Intermédiaire	16 ans et plus	Mercredi	De 10 h à 12 h	16 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	220 \$

ADULTES (SUITE)

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	LIEU	COÛTS
Fusion Essentrics	16 ans et plus	Lundi	De 9 h 30 à 10 h 30	14 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	120 \$: 1 fois par semaine 230 \$: 2 fois par semaine
Fusion Essentrics	16 ans et plus	Mercredi	De 9 h 30 à 10 h 30	16 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	120 \$: 1 fois par semaine 230 \$: 2 fois par semaine
Mise en forme sur chaise	16 ans et plus	Mardi	De 9 h à 10 h	15 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	120 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Lundi	De 20 h à 21 h	14 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Lundi	De 21 h à 22 h	14 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 19 h à 20 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 20 h à 21 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 21 h à 22 h	15 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Jeudi	De 19 h 30 à 20 h 30	17 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball Location de terrain	18 ans et plus	Jeudi	De 20 h 30 à 21 h 30	17 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	70 \$
Pickleball récréatif libre Avec rotation Tous niveaux	15 ans et plus	Mercredi	De 19 h à 21 h 30	16 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	60 \$
Pickleball récréatif libre Avec rotation Tous niveaux	15 ans et plus	Samedi	De 9 h à 11 h	19 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	50 \$
Pickleball récréatif libre Avec rotation Tous niveaux	15 ans et plus	Samedi	De 11 h à 13 h	19 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	50 \$
Pickleball récréatif libre Avec rotation Tous niveaux	15 ans et plus	Samedi	De 13 h à 15 h	19 septembre (12 semaines)	École Le Carrefour	50 \$
Pilates	16 ans et plus	Mardi	De 10 h 30 à 11 h 30	15 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	120 \$
Qi Gong	18 ans et plus	Lundi	De 11 h à 12 h 30	14 septembre (10 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	110 \$
Soirée Apéro créatif Cartes de souhaits à l'aquarelle	18 ans et plus	Jeudi	De 19 h à 21 h	19 novembre	Centre culturel Laurent G. Belley	70 \$

ADULTES (SUITE)

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	LIEU	COÛTS
Tennis	16 ans et plus	Jeudi	De 19 h à 20 h 30	17 septembre (4 cours)	Parc Albert-Clément	76 \$
Yoga tous niveaux	16 ans et plus	Mercredi	De 18 h à 19 h	16 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	135 \$
Yoga tous niveaux	16 ans et plus	Jeudi	De 11 h à 12 h	17 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	135 \$
Zumba Fitness	16 ans et plus	Jeudi	De 19 h à 20 h	17 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	110 \$
Zumba Or	50 ans et plus	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	15 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	100 \$: 1 fois par semaine 180 \$: 2 fois par semaine
Zumba Or	50 ans et plus	Jeudi	De 9 h 30 à 10 h 30	17 septembre (12 cours)	Centre culturel Laurent G. Belley	100 \$: 1 fois par semaine 180 \$: 2 fois par semaine

7 villes réunies pour **plus**

**d'activités
culturelles!**

Une sélection de cours et d'ateliers pour adultes vous est proposée **au prix des résidents des sept villes.**



Cours pour les aîné(e)s

Nouveauté!

Programmation de l'Université du troisième âge (UTA)

LES SURPRISES DE L'ART

Les mardis de 13 h 30 à 16 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Par Maryse Chevrette, historienne de l'art

Pour les 50 ans et plus, aucun prérequis

Horaire :

- 20 octobre : Somptueuses et fascinantes enluminures
- 27 octobre : Nature morte intemporelle, une leçon des choses
- 3 novembre : Réflexions sur l'autoportrait
- 10 novembre : Le faux dans l'art

Inscription en ligne : Dès le 24 août à 9 h |

usherbrooke.ca/uta/prog/crn

Information : Nicole Côté au 579 633-1010

uta.couronne-nord@usherbrooke.ca

Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)

PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LES AÎNÉ(E)S VIVANT À DOMICILE

Du 16 septembre au 4 décembre

Les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30 et

les vendredis de 10 h à 11 h 30

En collaboration avec le CISSS

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 65 ans et plus qui sont admissibles

Le Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) a démontré qu'il peut améliorer l'équilibre chez les adultes âgé(e)s. Il a été développé à partir des plus récentes connaissances en activité physique et en prévention des chutes.

Grâce au programme PIED, vous pouvez :

- Améliorer votre équilibre et la force de vos jambes;
- Contribuer à garder vos os en santé et diminuer le risque de fracture;
- Aménager votre domicile et adopter des comportements sécuritaires;
- Améliorer votre confiance;
- Être plus actif(-ve).

Inscription et information : 450 433-2777, poste 65500



Partenaires du milieu

Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine

Chaque organisme a ses propres dates d'inscription et règles de fonctionnement. Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.

ORGANISMES SPORTIFS



NATATION DE COMPÉTITION

Saison 2026-2027

Clientèle : 6 ans et plus

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Évaluation en piscine pour les nouveaux(-elles) nageur(-euse)s de 6 à 11 ans les 10 et 11 août (sur rendez-vous seulement).

Inscription et information :

gaminnatation.org

info@gaminnatation.org



JUDO

Saison 2026-2027

Clientèle : Enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes

Date : Du 31 août au 12 décembre

Lieu : Dojo Blainville

Inscription : À partir de la semaine du 31 août.

Lundi, mercredi et vendredi de 18 h à 20 h 30 | Samedi de 8 h 30 à 10 h 30

Information :

dojoblainville.com

info@dojoblainville.com



PATINAGE DE VITESSE

Saison 2026-2027

Clientèle : École de patinage pour les 3 à 8 ans, patinage de vitesse pour les 5 à 18 ans

Lieu : Aréna de Rosemère

Inscription et information :

cpvrrn.org

cpvrrnca@gmail.com



KARATÉ

Saison 2026-2027

Clientèle : Enfants à partir de 4 ans

Lieu : École Val-des-Ormes

Inscription et information :

karaterosemere.com

karaterosemere@gmail.com



PLONGEON

Saison 2026-2027

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription et information :

plongeonlennvol.ca

info@plongeonlennvol.ca



PATINAGE DES MILLE-ÎLES

Saison 2026-2027

Clientèle : 3 à 21 ans et adultes de 22 ans et plus

Date : De septembre 2026 à avril 2027

Lieu : Arénas de Boisbriand, Lorraine et Rosemère

Programmes disponibles :

PPP (Pré-Patinage Plus) :

Enfants de 3 à 5 ans

PP (Patinage Plus) :

Bases du patinage sur glace pour enfants de 5 ans et +

PP (Patinage Plus) :

Bases du patinage sur glace pour adultes débutants

Programme STAR et compétitif :

- Leçons privées
- Cours de groupe (enfants et adultes de niveau Étape 6 ou STAR 1 à 4)
- Équipe de développement
- Patinage intensif (*programme pilote)

Inscription en cours

Information :

patinagedesmilleiles.com

info@patinagedesmilleiles.com

ORGANISMES CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES



PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscriptions en cours pour
2026-2027

Plages horaires de 3 heures

Établi à Lorraine depuis 1971, La Pré-maternelle Le jardin de Lorraine est un lieu de découvertes et d'apprentissages, axé sur le développement des compétences qui permettent aux enfants une excellente préparation pour l'entrée à la grande école. Le programme préscolaire bilingue, diversifié et stimulant favorise le langage, l'autonomie, la motricité fine, la motricité globale et les habiletés cognitives.

Offrez l'expérience de La Pré-maternelle à votre enfant grâce à une grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, théâtre, yoga, jardinage, sciences, cuisine, sports... et plus encore!

Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans

Horaire : Demi-journée
(de 8 h 15 à 11 h 15 ou de 12 h 25 à 15 h 25)

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Admissible aux versements anticipés de Revenu Québec

Information : 450 621-7502
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com 

Bienvenue aux personnes qui souhaiteraient s'impliquer au sein du conseil d'administration ou lors d'activités spéciales.



LES CHANTEURS DE LORRAINE

Recrutement de choristes et session d'automne

Les Chanteurs de Lorraine forment un chœur à quatre voix mixtes : soprano, alto, ténor et basse. Il regroupe une quarantaine de personnes passionnées par le chant choral qui se retrouvent avec bonheur pour développer leur talent tous les mercredis de 19 h 15 à 21 h 45. Ils présentent également des concerts devant un public 2 à 3 fois par année.

Auditions : Du 17 au 21 août, sur rendez-vous

Clientèle : Hommes et femmes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

Coût : Cotisation annuelle : 220 \$
Session : 120 \$ (audition gratuite)

Inscription et information :
450 965-0721
leschanteursdelorraine.ca
info@leschanteursdelorraine.ca

Prochain concert :
Concert de Noël : 11 et 13 décembre
Détails en page 6 de la programmation.

Les billets seront en vente en ligne prochainement :
leschanteursdelorraine.ca



UN CHAT DANS MA COUR

Bénévole pour le bien-être animal

L'organisme Un chat dans ma cour (UCDMC) intervient pour des signalements de chats errants. Lorsqu'un félin sans micropuce est capturé, un collier avec un barillet contenant les coordonnées de l'UCDMC lui est attaché. Sans nouvelles après quelques jours, l'animal est considéré comme errant, puis stérilisé et mis en adoption.

Si votre chat revient avec un collier et un barillet de l'UCDMC, contactez l'organisme rapidement.



Rappel : Faire micropucer votre compagnon par un(e) vétérinaire permet de l'identifier facilement en cas de fugue. La Ville mentionne d'ailleurs que tout animal domestique doit être dûment identifié (article 45.9).

Un chat dans ma cour a comme mission de gérer de façon éthique la surpopulation de chats errants sur le territoire de la Ville de Lorraine.

Information :
unchatdansmacour.org
info@unchatdansmacour.org



ORGANISMES CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES (SUITE)



CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus

Horaire : Les jeudis de 19 h 15 à 21 h 15 | Le 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 13 h 30 à 15 h 30, jusqu'en juin 2027

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 4 \$ par soirée, plus inscription à la Fédération – 15 \$ par an pour un nouveau membre
Aucune inscription requise.

Présentez-vous 15 minutes avant le début.

Information : 450 621-8236
monique.benoit1@gmail.com



49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE (SCOUT DU CANADA)

Clientèle : Filles et garçons de 7 à 17 ans

Horaire : De septembre à juin, de 19 h à 21 h

Lieu : Centre communautaire de Rosemère

Information et inscription :

scoutlorrainerosemere.ca

infoscout@scoutlorrainerosemere.ca

L'organisme est à la recherche de personnes souhaitant s'impliquer bénévolement au sein du conseil d'administration ou aimant le plein air et désirant partager diverses connaissances avec les jeunes scouts en tant qu'animateur(-trice).



GUIDES DU CANADA

Inscriptions 2026-2027

L'organisme offre aux jeunes filles un programme varié d'activités leur permettant de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de faire une différence dans le monde. Possibilité d'assister à une soirée avant de s'inscrire.

Clientèle : Filles de 5 à 17 ans

Horaire : Les mercredis de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre communautaire de Rosemère

Inscription et information :

girlguides.ca

info@girlguides.ca

Important : L'association est activement à la recherche de bénévoles pour l'aider dans sa mission et assurer la poursuite des activités.



LE CLUB LORR« AÎNÉS »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Conditionnement physique et étirements

Les lundis, mercredis et jeudis

Activités de loisir (billard, cartes, scrabble, train mexicain, etc.)

Du lundi au jeudi (dès le 16 septembre)

Rencontre du club de lecture

Le 3^e mardi du mois à 13 h 30 (dès le 16 septembre)

Activités à venir : conférences, soirée cinéma, projection de films, etc.

Information :

Clarisse Baillargeon au 450 902-0814

Adhésion et carte de membre :

Johanne Gagnon au 450 621-0155

Répertoire des organismes

49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

infoscout@scoutlorrainerosemere.ca
facebook.com/49elr

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

president@baseball-blrt.com
baseball-blrt.com

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

president@ahflaurentides.com
ahflaurentides.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

president@ahmlr.com
ahmlr.com

ASSOCIATION DE RINGUETTE SAINT-EUSTACHE / BOISBRIAND

president@ringuette-arseb.org
ringuette-arseb.org

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES / LANAUDIÈRE

info@arfl.com
arfl.com

AST GYM

astgym.info@gmail.com
astgym.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

info@cabsb.org
cab-solange-beauchamp.com

CHEVALIERS DE COLOMB

donald.clouthier@gmail.com

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

info@corsaire-chaparral.org
corsaire-chaparral.org

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

cpvrrnca@gmail.com
cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

info@plongeonlenvol.ca
plongeonlenvol.ca

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGAPHE

monique.benoit1@gmail.com

CLUB FC LORO

info@fcloro.com
fcloro.com

CLUB FADOQ LORR« AÎNÉS »

clarisseb@videotron.ca
clublorraines.com

GUIDES DU CANADA

info@girlguides.ca
girlguides.ca

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

info@gaminnatation.org
gaminnatation.org

HÉMA-QUÉBEC

info@hema-quebec.qc.ca
hema-quebec.qc.ca

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

karaterosemere@gmail.com
karatelorrainerosemere.com

LES CHANTEURS DE LORRAINE

info@leschanteursdelorraine.ca
leschanteursdelorraine.ca

PATINAGE DES MILLE-ÎLES

info@patinagedesmilleiles.com
patinagedesmilleiles.com

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com

SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE

aidealimentaire@paroissestluc.org
paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire

CLUB DE BASKETBALL RÉVOLUTION DES LAURENTIDES

revolutionbasket.com

UN CHAT DANS MA COUR

info@unchatdansmacour.org
unchatdansmacour.org