

Partenariat intermunicipal - Automne 2026

Ville	Date	Lieu d'inscription	Renseignements
Blainville	À compter du 24 août, 19 h	Par Internet ou au Centre Récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau, Blainville, J7C 0E7	Programmation et inscription au blainville.ca 450-434-5275 Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre Récréoaquatique de Blainville.
Bois-des-Filion	À compter du 26 août, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 479, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, J6Z 2L1	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 2101
Boisbriand	À compter du 25 août, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 940, boul. Grande-Allée, Boisbriand, J7G 2J7	Programmation et inscription au ville.boisbriand.qc.ca 450 435-1954
Lorraine	À compter du 1 ^{er} septembre, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 29 boul. De Gaulle, Lorraine, J6Z 3W9	Programmation et inscription au lorraine.ca 450 621-8550, poste 275
Rosemère	À compter du 25 août, 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, J7A 1K2	Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380 Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère.
Sainte-Anne-des-Plaines	À compter du 1 ^{er} septembre, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 139, boul. Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, J5N 3K9	Programmation et inscription au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
Sainte-Thérèse	À compter du 19 août, 10 h	Par Internet ou à la bibliothèque de Sainte-Thérèse 150, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse, J7E 1Z2	Programmation et inscription au sainte-therese.ca 450 434-1440, poste 2301

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte gratuite de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire dans les villes suivantes : Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

Programmation pour enfant

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Arts visuels	6 à 12 ans	20 septembre (8 semaines)	Dimanche	9 h à 10 h 15	155 \$	Bois-des-Filion
Ateliers : BD Manga	7 à 13 ans	4 novembre (3 semaines)	Mercredi	18 h 30 à 20 h 15	70 \$	Blainville
Atelier de bricolage d'halloween (pour les enfants à besoins particuliers)	5 ans et +	18 octobre (1 atelier)	Dimanche	13 h à 14 h 30	25\$	Blainville
Atelier de bricolage d'halloween	5 ans et +	18 octobre (1 atelier)	Dimanche	15 h à 16 h 30	25\$	Blainville
Atelier de cartes de Noël (Parents-enfants)	6 ans et +	12 décembre (1 atelier)	Samedi	11 h à 12 h	25 \$	Blainville
Atelier de décorations de Noël (parents-enfants)	6 ans et +	5 décembre (1 atelier)	Samedi	9 h à 11 h	20 \$	Blainville
Atelier de Djembé	4 ans et +	7 novembre (1 atelier)	Samedi	10 h à 11 h	12\$	Blainville
Atelier d'ornements de Noël (parents-enfants)	6 ans et +	13 décembre (1 atelier)	Dimanche	9 h 30 à 11 h	15 \$	Blainville
Atelier créatif : Comment dessiner une BD Manga	7 à 16 ans	1 octobre (4 semaines)	Jeudi	18 h 45 à 20 h	48,25 \$	Boisbriand
Atelier culinaire : Gâteau d'Halloween	Parent-enfant	11 octobre (1 atelier)	Dimanche	9 h à 12 h	45 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier culinaire : Gâteau de Noël	Parent-enfant	8 novembre (1 atelier)	Dimanche	9 h à 12 h	45 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier de création de toutous	4 à 10 ans	14 novembre (1 atelier)	Samedi	9 h à 10 h	20 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier de LEGO : Village de Noël	Parent-enfant	3 décembre (1 atelier)	Jeudi	19 h à 20 h 15	25 \$	Sainte-Anne-des-Plaines

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Atelier Potions Magiques et Miroirs	6 à 12 ans	3 octobre (1 atelier)	Samedi	10 h à 11 h	15 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
BD Manga	7 à 16 ans	27 janvier (3 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	90 \$	Bois-des-Filion
Cardio famille plein air	5 à 14 ans	19 septembre (6 semaines)	Samedi	13 h à 13 h 45	75 \$	Bois-des-Filion
Céramique	Parent-enfant	24 octobre et 7 novembre	Samedi	13 h à 15 h	48,25 \$	Boisbriand
Céramique	10 à 14 ans	19 septembre (8 semaines)	Samedi	10 h à 12 h	48,25 \$	Boisbriand
Danse contemporaine	5 à 7 ans	15 septembre (12 semaines)	Mardi	18 h à 19 h	150 \$	Lorraine
Danse contemporaine	8 à 12 ans	15 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	150 \$	Lorraine
Danse Hip Hop	6 à 12 ans 13 à 17 ans	19 septembre (8 semaines)	Samedi	16 h 30 à 17 h 30 17 h 45 à 18 h 45	40 \$	Bois-des-Filion
Dessin et aquarelle mixte	8 à 14 ans	19 septembre (12 semaines)	Samedi	9 h à 10 h 30	160 \$	Lorraine
Gardiens avertis	11 à 15 ans	8 novembre (1 atelier)	Dimanche	8 h 30 à 16 h	50 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Gymnastique rythmique	3 à 5 ans	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 19 h	72 \$	Sainte-Thérèse
Gymnastique rythmique Débutant	5 à 7 ans	18 septembre (12 semaines)	Vendredi	18 h 15 à 19 h 15	96 \$	Sainte-Thérèse
Gymnastique rythmique Débutant	8 à 14 ans	18 septembre (12 semaines)	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	96 \$	Sainte-Thérèse
Gymnastique rythmique Avancé	6 à 10 ans	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	96 \$	Sainte-Thérèse
Initiation à la danse afro pop	5 à 12 ans	22 septembre (12 semaines)	Dimanche	9 h à 10 h	175 \$	Blainville
J'ai la bougeotte (parent-enfant)	18 mois à 2 ans	18 septembre (10 semaines)	Vendredi	9 h à 9 h 45	160 \$	Lorraine
J'ai la bougeotte (parent-enfant)	3 à 5 ans	18 septembre (10 semaines)	Vendredi	10 h à 10 h 45	160 \$	Lorraine

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Lego : Le village hanté d'Harry Potter	6 à 13 ans	14 octobre (1 atelier)	Mercredi	18 h 30 à 19 h 45	30 \$	Blainville
Les grands Yoginis	7 à 10 ans	27 septembre (7 semaines)	Dimanche	10 h 15 à 11 h 15	80 \$	Blainville
Les petits Yoginis	4 à 7 ans	27 septembre (7 semaines)	Dimanche	9 h à 10 h	80 \$	Blainville
Multi-jeux	5 à 8 ans 9 à 12 ans	20 septembre (4 semaines)	Dimanche	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45	30 \$	Bois-des-Filion
Prêt à rester seul	9 à 12 ans	11 octobre (1 atelier)	Dimanche	8 h 30 à 14 h 30	45 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Stand up comique	11 à 17 ans	23 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 45 à 20 h 45	260 \$	Bois-des-Filion
Théâtre et improvisation	6 à 12 ans	23 septembre (10 semaines)	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	220 \$	Bois-des-Filion

Programmation pour adulte

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Activité de création libre : peinture	16 ans et +	13 novembre (1 atelier)	Vendredi	19 h à 21 h	20 \$	Blainville
Anglais conversation Avancée	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 21 h	125 \$	Boisbriand
Anglais conversation Intermédiaire	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 21 h	125 \$	Boisbriand
Anglais conversation Débutant	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	18 h à 19h 30	125 \$	Boisbriand
Anglais Débutant 1	16 ans et +	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	180 \$	Sainte-Thérèse
Anglais Débutant 1	16 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	10 h à 12 h	180 \$	Sainte-Thérèse
Anglais Débutant conversation Intermédiaire	16 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	180 \$	Sainte-Thérèse
Apéro créatif - Peinture sur sac	Pour tous	6 novembre (1 atelier)	Vendredi	18 h 30 à 21 h	40 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Aquarelle Débutant	Pour tous	9 septembre (12 semaines)	Mercredi	9 h à 11 h 30	210 \$	Rosemère
Atelier culinaire : Gâteau d'Halloween	Pour tous	11 octobre (1 atelier)	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	60 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier culinaire : Gâteau de Noël	Pour tous	8 novembre (1 atelier)	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	60 \$	Sainte-Anne-des-Plaines

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Atelier de savon artisanal Démonstration participative	16 ans et +	3 octobre (1 atelier)	Samedi	15 h à 17 h	20 \$	Sainte-Thérèse
Atelier de shampoing artisanal Démonstration participative	16 ans et +	7 novembre (1 atelier)	Samedi	15 h à 17 h	20\$	Sainte-Thérèse
Atelier de menuiserie pour débutant - Conception d'une horloge	12 ans et +	19 octobre (4 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	90 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier de modelage à l'argile	16 ans et +	12 novembre (2 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	72 \$	Blainville
Atelier découverte Intelligence artificielle	Pour tous	20 octobre (1 atelier)	Mardi	19 h à 20 h 30	35 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Atelier sur les bases de la cuisine	16 ans et +	29 septembre (1 atelier)	Mardi	18 h 30 à 20 h	40 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Barre Fitness	Pour tous	14 septembre (10 semaines)	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	92 \$	Lorraine
Cardio	50 ans et +	21 septembre (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	150 \$	Bois-des-Filion
Cardio famille plein air	Pour tous	19 septembre (6 semaines)	Samedi	13 h à 13 h 45	75 \$	Bois-des-Filion
Cardio-jogging - initiation pour maman avec poussette	Pour tous	25 septembre (12 semaines)	Vendredi	10 h 30 à 11 h 30	120 \$	Blainville
Cardio Tonus	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	150 \$	Bois-des-Filion
Cardio-musculation (plein-air)	Pour tous	24 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	120 \$	Blainville
Cardio-musculation (plein-air)	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	120 \$	Blainville
Cardio-musculation 45	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	12 h à 12 h 45	120 \$	Blainville
Cardio-poussette (plein-air)	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	10 h 15 à 11 h 15	120 \$	Blainville

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Cardio-vitalité (plein-air)	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 10 h	120 \$	Blainville
Céramique : Façonnage à la plaque	Pour tous	19 septembre et 3 octobre	Samedi	13 h à 16 h	55 \$	Boisbriand
Céramique : Introduction au pot pincé	Pour tous	26 septembre et 17 octobre	Samedi	13 h à 16 h	55 \$	Boisbriand
Céramique : Projet personnel	Pour tous	14 novembre, 21 novembre et 5 décembre	Samedi	13 h à 16 h	83 \$	Boisbriand
Chant en groupe Débutant	16 ans et +	15 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 30	135 \$	Sainte-Thérèse
Club d'espagnol / français	Pour tous	19 septembre (8 semaines)	Samedi	14 h à 16 h	120 \$	Sainte-Thérèse
Club de photographie	Pour tous	26 septembre, 3 et 17 octobre, 7 novembre	Samedi	14 h à 15 h 30	45 \$	Sainte-Thérèse
Conditionnement physique	50 ans et +	22 septembre (13 semaines)	Mardi	8 h 45 à 9 h 45	95 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Conditionnement physique	50 ans et +	24 septembre (13 semaines)	Jeudi	8 h 45 à 9 h 45	95 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Crochet Débutant	Pour tous	15 septembre (8 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 30	90 \$	Sainte-Thérèse
Danse afrofitness	13 ans et +	1 octobre (12 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	75 \$	Blainville
Danse afrofitness	16 ans et +	22 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 10 h	75 \$	Blainville
Danse country en ligne Initiation - Débutant	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h	90 \$	Boisbriand
Danse country en ligne Initiation	Pour tous	12 octobre (8 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	50 \$	Bois-des-Filion
Danse country en ligne Initiation	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	120 \$	Sainte-Thérèse

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Danse country en ligne Débutant - Initiation	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h	90 \$	Boisbriand
Danse country Débutant - initiation	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	75 \$	Sainte-Anne-Des-Plaines
Danse country Débutant	Pour tous	12 octobre (8 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	50 \$	Bois-des-Filion
Danse country en ligne Débutant	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 10 à 20 h 10	90 \$	Boisbriand
Danse country Débutant	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 20 à 20 h 20	75 \$	Sainte-Anne-Des-Plaines
Danse country en ligne Débutant	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h 45 à 20 h 45	120 \$	Sainte-Thérèse
Danse country en ligne Intermédiaire	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	20 h 20 à 21 h 20	90 \$	Boisbriand
Danse country Intermédiaire	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	75 \$	Sainte-Anne-Des-Plaines
Danse country Intermédiaire	Pour tous	12 octobre (8 semaines)	Lundi	19 h 40 à 20 h 40	50 \$	Bois-des-Filion
Danse en ligne Initiation	50 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	13 h 15 à 14 h 15	100 \$	Boisbriand
Danse en ligne Débutant	50 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	14 h 30 à 15 h 30	100 \$	Boisbriand
Danse country Intermédiaire	Pour tous	12 octobre (8 semaines)	Lundi	19 h 40 à 20 h 40	50 \$	Bois-des-Filion

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Danse en ligne Initiation	50 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	13 h 15 à 14 h 15	100 \$	Boisbriand
Danse en ligne Débutant	50 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	14 h 30 à 15 h 30	100 \$	Boisbriand
Danse en ligne Intermédiaire	50 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	120 \$	Boisbriand
Espagnol Débutant 1	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	180 \$	Sainte-Thérèse
Espagnol Débutant Avancé	16 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	185 \$	Lorraine
Espagnol Débutant 1	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	180 \$	Sainte-Thérèse
Espagnol Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	15 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	180 \$	Sainte-Thérèse
Espagnol conversation Débutant - Intermédiaire	Débutant 2 ou pouvoir parler en espagnol	15 septembre (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	180 \$	Sainte-Thérèse
Espagnol Intermédiaire 1	Débutant 2 ou équivalent	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	180 \$	Sainte-Thérèse
Espagnol Intermédiaire	16 ans et +	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	10 h à 12 h	220 \$	Lorraine
Espagnol conversation 1	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 30	125 \$	Boisbriand
Espagnol conversation 2	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	125 \$	Boisbriand
Espagnol conversation 3	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	18 h à 19 h 30	125 \$	Boisbriand

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Essentrics Express midi	Pour tous	17 septembre (10 semaines)	Jeudi	12 h 10 à 12 h 50	60 \$	Sainte-Thérèse
Étirements et relaxations	Pour tous	19 septembre (12 semaines)	Samedi	9 h 30 à 10 h 30	96 \$	Sainte-Thérèse
Exercices sur chaise	50 ans et +	22 septembre (12 semaines)	Mardi	14 h à 15 h	60 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Initiation à l'aquarelle Débutant	16 ans et +	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 30	135 \$	Sainte-Thérèse
Initiation au dessin Débutant	16 ans et +	14 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 30	135 \$	Sainte-Thérèse
Initiation au dessin Débutant	16 ans et +	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 15 h	135 \$	Sainte-Thérèse
Initiation au dessin	16 ans et +	22 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 30	135 \$	Blainville
Initiation à la méditation	16 ans et +	23 septembre (12 semaines)	Mercredi	9 h à 10 h	95 \$	Blainville
Introduction à la photographie	16 ans et +	8 octobre (5 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	100 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Façonnage créatif	16 ans et +	21 septembre (10 semaines)	Lundi	12 h 30 à 15 h 30	335 \$	Blainville
Matinée création et café	16 ans et +	25 octobre (1 atelier)	Dimanche	10 h à 12 h	15 \$	Blainville
Méditation et techniques de gestion du stress	Pour tous	24 septembre (12 semaines)	Jeudi	17 h à 18 h	155 \$	Bois-des-Filion
Mise en forme sur chaise	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 10 h	120 \$	Lorraine
Peinture à l'huile Niveau 1 et 2	Pour tous	10 septembre (12 semaines)	Jeudi	13 h à 15 h 30	210 \$	Rosemère
Peinture à l'huile Niveau 3	Pour tous	9 septembre (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	210 \$	Rosemère

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Peinture à l'huile Niveau 4	Pour tous	8 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	210 \$	Rosemère
Peinture acrylique	Pour tous	20 septembre (10 semaines)	Dimanche	10 h 45 à 12 h 45	180 \$	Bois-des-Filion
Peinture acrylique et techniques mixtes Débutant	Pour tous	17 septembre (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h 30	188 \$	Sainte-Thérèse
Peinture éclectique Débutant - intermédiaire	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 12 h	225 \$	Sainte-Thérèse
Photographie - Niveau 1 (initiation)	Pour tous	22 septembre (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h 45	155 \$	Blainville
Pilates	16 ans et +	3 mars (12 semaines)	Mardi	11 h à 12 h	120 \$	Boisbriand
Pilates	16 ans et +	15 septembre (12 semaines)	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	120 \$	Lorraine
Pilates adulte	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	13 h à 14 h	115 \$	Boisbriand
Pilates dynamique	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	18 h à 19 h	115 \$	Boisbriand
Pilates dynamique	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 14 h 30	115 \$	Boisbriand
Pilates stretching	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	115 \$	Boisbriand
Plein air tonus	Pour tous	21 septembre (12 semaines)	Lundi	17 h 45 à 18 h 45	120 \$	Blainville
Powercross	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	70 \$	Boisbriand
Powercross	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	70 \$	Boisbriand
Qi Gong	Pour tous	14 septembre (10 semaines)	Lundi	11 h à 12 h 30	110 \$	Lorraine

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Sculpture	16 ans et +	15 septembre (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h 30	188 \$	Sainte-Thérèse
Soirée création et <i>mocktail</i> : peinture libre	16 ans et +	23 octobre (1 atelier)	Vendredi	19 h à 21 h	20 \$	Blainville
Stretch Fit	Pour tous	22 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	120 \$	Blainville
Tricot : Le foulard « Lis Calla » Débutant - Intermédiaire	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	10 h 30 à 12 h	135 \$	Sainte-Thérèse
Tricot : Le Châle ou foulard triangulaire « âge du bronze »	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 14 h 30	135 \$	Sainte-Thérèse
Yin Yoga	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	96 \$	Sainte-Thérèse
Yoga	50 ans et +	15 septembre (12 semaines)	Mardi	15 h 45 à 17 h 15	144 \$	Sainte-Thérèse
Yoga Tous niveaux	16 ans et +	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h	135 \$	Lorraine
Yoga Tous niveaux	16 ans et +	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	135 \$	Lorraine
Yoga	18 ans et +	28 septembre (10 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	190 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Yoga sur chaise	18 ans et +	1er octobre (10 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 14 h 30	190 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Yoga extra-détente	Pour tous	24 septembre (12 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	155 \$	Bois-des-Filion
Yoga Hatha Débutant	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	144 \$	Sainte-Thérèse
Yoga Hatha Intermédiaire	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h 30	144 \$	Sainte-Thérèse

Activité	Âge	Dates de début	Jour	Heure	Coût	Ville
Yoga Lunch Express midi	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	12 h 10 à 12 h 50	72 \$	Sainte-Thérèse
Yoga flow doux	Pour tous	15 septembre (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	115 \$	Boisbriand
Yoga force et souplesse	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	13 h 30 à 14 h 45	115 \$	Boisbriand
Yoga hatha flow	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 15	115 \$	Boisbriand
Yoga pour tous	Pour tous	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h 15	115 \$	Boisbriand
Zumba	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	125 \$	Boisbriand
Zumba	Pour tous	16 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	125 \$	Boisbriand
Zumba	Pour tous	14 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	140 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Zumba	Pour tous	24 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	150 \$	Bois-des-Filion
Zumba Fitness	16 ans et +	17 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	110 \$	Lorraine