

# Loisirs & culture



# ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

## Noël en famille

**Dimanche 8 décembre de 9 h à 12 h**

**Centre culturel Laurent G. Belley**

Enfants de 12 ans et moins

Vivez la magie des Fêtes en famille! Au programme : spectacle enchanteur, rencontre avec le père Noël, cadeaux mystères, atelier de création d'ornements... et bien plus! Laissez-vous emporter par la féerie!

### HORAIRE :

**De 9 h à 11 h 30 :** Activités en continu  
Photo souvenir avec le père Noël : 5 \$

**À 11 h 30 :** Spectacle *La nouvelle aventure rocambolesque du petit soldat de plomb*

Pour Noël, Juliette reçoit un petit soldat de plomb, un cadeau hérité de sa grand-maman. Lorsqu'un jouet jaloux le pousse par la fenêtre et entraîne une ballerine avec lui, les deux amis sont emportés par l'eau. Parviendront-ils à surmonter les défis rigolos et à retrouver Juliette? Découvrez ce conte classique revisité avec une touche moderne et une fin surprenante.

### Coût :

Entrée gratuite pour les résident(e)s de Lorraine avec une denrée non périssable qui sera remise au Service d'aide Saint-Maurice de Bois-des-Filion.

Non-résident(e) : 10 \$ par enfant (inscription à partir du 2 décembre)

Gratuit pour les accompagnateur(-trice)s. Les enfants doivent obligatoirement être accompagné(e)s d'un(e) adulte.

**Places limitées – Inscription obligatoire, en ligne seulement**

## Qui nous rend visite?

Fasciné par la beauté de la forêt du Grand Coteau lors de sa dernière visite, un copain-lutin de Lorin a décidé de s'y installer confortablement pour tout le mois de décembre. Saurez-vous deviner qui est cet invité mystérieux... et légèrement farceur?

- En décembre, rendez-vous au Centre culturel Laurent G. Belley et repérez les indices astucieusement cachés dans le boisé près de la forêt du Grand Coteau.
- Découvrez lequel des 16 lutins s'est faufilé dans les bois et participez au concours en balayant le code QR disponible sur place.
- Activité pour les 8 ans et moins. Les frères et sœurs sont les bienvenus!

Vous avez jusqu'au 18 décembre pour identifier l'espiègle ami de Lorin. Le tirage aura lieu le 19 décembre, avec à la clé un ensemble-cadeaux d'une valeur de 50 \$ concocté avec un brin de malice par notre lutin préféré!



# C'est l'hiver, on joue dehors!

Du 17 janvier au 21 février, célébrez la saison froide en famille. Attachez vos tuques, une panoplie d'activités divertissantes vous attendent cet hiver!

En cas de temps incertain, consultez notre site Web ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement extérieur a lieu.

## Soirée Patin disco

**Vendredi 17 janvier de 18 h à 21 h**

**Parc Lorraine**

Enfilez vos patins et rejoignez-nous sur l'anneau de glace, en famille ou entre ami(e)s! Patinez au rythme de la musique dans une ambiance lumineuse avec un délicieux breuvage pour vous réchauffer. Gardez l'oeil ouvert... un personnage mystère pourrait bien faire une apparition surprise!

## Soirée aux flambeaux

**Vendredi 21 février de 18 h à 20 h 30**

**Club de golf Lorraine (60, boulevard De Gaulle)**

À la marche ou en raquettes, profitez d'un sentier illuminé par les flambeaux. Au programme : spectacle de laser, feu de joie, animation ambulante et chocolat chaud. Les sentiers de ski de fond ne seront pas illuminés. Apportez votre tasse et votre lampe frontale pour cette randonnée nocturne mémorable.

**18 h 30** : Personnage lumineux dans le sentier

**19 h 30** : Spectacle de laser

**19 h 45** : Personnage lumineux près du feu

## Concours « Mon bonhomme et moi! »

À vos mitaines! Façonnez un bonhomme de neige unique et envoyez-nous une photo de vous avec votre création à [concours@lorraine.ca](mailto:concours@lorraine.ca) d'ici le 30 janvier. N'oubliez pas d'indiquer votre nom, votre numéro de téléphone et votre adresse. Les photos seront exposées lors de la Fête des neiges et les citoyen(ne)s pourront voter pour leur bonhomme de neige favori. La famille gagnante remportera un prix et verra la photo de sa création publiée sur la page Facebook de la Ville.



## FÊTE DES neiges

**SAMEDI 8 FÉVRIER**  
**DE 12 H À 16 H AU PARC LORRAINE**

**Au village des bûcherons!**

### Activités sur place

- Jeux gonflables
- Bataille de boules de neige
- Tir à l'arc
- Initiation au *snowskate*
- Conteur et musique près du feu
- Duo de cirque de bûcherons
- Jeux et animation sur la grande patinoire (Apportez vos patins!)
- Tire sur la neige et chocolat chaud
- Rencontre avec nos organismes

**À 15 h 30** : Tirage du concours  
« Mon bonhomme et moi »



# Grande chasse aux cocos

**Samedi 12 avril de 9 h à 12 h**  
**Domaine Garth**

Célébrez l'arrivée du printemps avec notre traditionnelle chasse aux cocos au domaine Garth! Des centaines de cocos colorés à découvrir, des animations, un spectacle, des surprises et des moments de plaisir garantis, et ce, beau temps, mauvais temps.

**N'oubliez pas d'apporter votre panier pour récolter les œufs de Pâques!**

**Clientèle :** Enfants de 7 ans et moins et parents (bienvenue aux frères et sœurs)

**Coût :**

- Gratuit pour les résident(e)s avec Carte Citoyen valide
- 10 \$ par enfant non-résident(e) - Inscription dès le 3 avril
- Gratuit pour les accompagnateur(-trice)s

**Les enfants doivent être accompagné(e)s d'un(e) adulte.**

**Horaire :**

De 9 h à 12 h : Activités en continue

À 9 h 40 et à 10 h 50 : Spectacle *À la rescousse du chocolat*

La fabrique de chocolat est prête à ouvrir ses portes... mais catastrophe! Jeannot Lapin a égaré la clé! Avec l'aide de son amie Cric-Crac, la girafe, il devra surmonter plusieurs défis pour la retrouver et apprendre à se faire confiance. Serez-vous de la partie pour les encourager et participer à cette aventure chocolatée?

**Places limitées – Inscription obligatoire en ligne**



**Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible sur le site du domaine Garth. Les participant(e)s seront invité(e)s à se stationner sur le boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.**



En cas de pluie, la récolte des œufs de Pâques pourrait être annulée, mais les autres activités seront maintenues : spectacle, mascottes, collations et distribution de chocolats. Les participant(e)s inscrit(e)s seront informé(e)s par courriel le matin même, et l'information sera également publiée sur notre page Facebook.



## Courir Lorraine

Notez le 24 mai 2025 à votre agenda!

NOUVEAU  
PARCOURS  
DE  
10 KM

Courir Lorraine revient pour sa 47<sup>e</sup> édition, avec de belles surprises! Cet événement familial vous invite à vous dépasser et à bouger dans la bonne humeur. Les inscriptions ouvrent le 15 janvier prochain, alors ne perdez pas de temps.

**Inscription :** En ligne jusqu'au 21 mai - places limitées  
Sur place, le matin de la course, selon les places disponibles

**Inscription pour les non-résident(e)s :** Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs et de la culture à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca) en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance) ainsi que toutes celles des membres de votre famille qui souhaitent participer et un lien vous sera envoyé par courriel dans les cinq jours ouvrables, durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

Épreuve	Coût résident(e)		Coût non-résident(e)	
	En ligne jusqu'au 21 mai	Inscription tardive en personne le 24 mai	En ligne jusqu'au 21 mai	Inscription tardive en personne le 24 mai
Défi des enfants -1km	Gratuit	5 \$	8 \$	10 \$
3 km	Gratuit	10 \$	15 \$	25 \$
5 km	Gratuit	10 \$	25 \$	35 \$
10 km	Gratuit	10 \$	35 \$	45 \$

### Horaire

7 h 45 Remise des dossards et inscriptions tardives pour le 10 km et le 5 km  
 9 h Départ du 10 km  
 9 h 15 Départ du 5 km  
 9 h 15 Remise des dossards et inscriptions tardives pour le 3 km et le 1 km  
 10 h 30 Départ du 3 km  
 11 h 15 Départ du Défi des enfants (1 km)

Surveillez notre programmation du printemps pour plus de détails sur l'événement!



## DEVENEZ PARTENAIRE

Courir Lorraine est à la recherche de partenaires qui souhaitent s'impliquer lors de l'édition 2025, en échange de visibilité.

Le plan de partenariat 2025 sera disponible d'ici la fin de l'année au [lorraine.ca](http://lorraine.ca). C'est une occasion en or pour vous de bénéficier d'une belle visibilité! Pour plus de détails, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca).

# SORTIES CULTURELLES

## Une sortie spectacle pour les p'tit(e)s!

Cet hiver, profitez d'une minisérie de deux spectacles pour les enfants. Il s'agit d'une occasion en or de leur faire découvrir les arts de la scène.

Inscription en ligne obligatoire pour toutes et tous (enfants et adultes).

**Coût :** Avec Carte Citoyen valide : Gratuit  
Sans Carte Citoyen valide :  
5 \$/enfant, 5 \$/adulte

### *Carotte et le corps humain*

19 janvier 2025 à 10 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 3 à 8 ans

Dans son tout premier spectacle, Carotte vous propose une aventure amusante à travers les systèmes du corps humain, avec des jeux, des concours et des chansons! Ce spectacle musical interactif fera bouger et chanter les enfants, tout en leur révélant plein de secrets fascinants sur le fonctionnement de notre organisme. Comique et débordante d'énergie, Carotte séduira assurément son jeune public.



### *Les Mécanos*

23 mars 2025 à 10 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 2 ans et plus (spectacle familial)

Deux mécaniciens farfelus s'efforcent par tous les moyens de terminer leur journée de travail, mais leur imagination s'envole vers des idées saugrenues. Ce spectacle musical fera passer le public de surprise en catastrophe et du rire au fou rire, au rythme des aventures de ces deux incorrigibles rêveurs de la clé à molette.



# Concert de Noël des Chanteurs de Lorraine

## *Un Noël chantant*

En plus de magnifiques chants de Noël, les Chanteurs de Lorraine interpréteront les parties chorales du Messie de G. F. Haendel, y compris le célèbre Hallelujah!

**Vendredi 13 décembre à 20 h**

**Dimanche 15 décembre à 15 h**

Au Centre culturel Laurent G. Belley (4, boul. de Montbéliard)

### Information et billets :

[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)

[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)



# Les Veillées Festives

CONTES INÉDITS

## Les Veillées Festives *Naviguer l'incroyable!*

**Du 28 novembre au 14 décembre 2024**

Profitez d'un tarif citoyen!

Les Veillées Festives — *Naviguer l'incroyable* — nous parle de l'eau, cette richesse dont il faut préserver l'existence. Le territoire des Laurentides possède cet or bleu qui a contribué à son histoire depuis la nuit des temps. Les rivières ont servi de chemins, de transports, de sources de vie. Des barrages ont été érigés et les lacs ont contribué à une vie de villégiature entraînant touristes, peintres et chansonniers!

Avec : Flavie Bourgeois, Luc Bourgeois, Mélanie St-Laurent et Benoit Archambault

Au Centre de création de Boisbriand (305, chemin de la Grande-Côte)

**Information et billets :** 450 419-8755, [petittheatredunord.com](http://petittheatredunord.com)



# Exposition à la bibliothèque

## Exposition *Artistes d'ici*

Behzad Aghamohammadi

Jusqu'en février 2025



# Soirée Cabaret

Centre culturel Laurent G. Belley

Plongez dans une soirée envoûtante où la musique résonne et les artistes brillent de mille feux! Ce spectacle vous promet des performances mémorables et une ambiance feutrée. Tous les détails seront disponibles au [lorraine.ca](http://lorraine.ca), cet hiver!



### ILLUMINEZ LES FÊTES AVEC LA CULTURE D'ICI!

# odyscène



**MÉLANIE  
COUTURE**

19 DÉCEMBRE • 20h  
CBMO | À PARTIR DE 32 \$



**LE PÈRE NOËL  
EST UNE ORDURE**

21 DÉCEMBRE • 20h  
TLG | À PARTIR DE 65 \$



**MATTHIEU  
PEPPER**

3 JANVIER • 20h  
TLG | À PARTIR DE 38 \$



**PIERRE-LUC  
POMERLEAU**

4 JANVIER • 20h  
TLG | À PARTIR DE 37 \$



**LOUIS  
MORISSETTE**

22 JANVIER • 20h  
TLG | À PARTIR DE 46 \$



**DEUX FEMMES  
EN OR**

31 JANVIER • 19h  
TLG | À PARTIR DE 51 \$

DÉCOUVREZ  
TOUTE LA  
PROGRAMMATION



**2FRÈRES**

30 JANVIER • 20h  
TLG | À PARTIR DE 46 \$

THÉÂTRE LIONEL-GROULX  
CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE

**P** GRATUIT

PARTENAIRE  
PRINCIPAL

**Desjardins**

# BIBLIOTHÈQUE



## Horaire des Fêtes

### Semaine du 23 décembre

Lundi 23 décembre : ..... De 10 h à 16 h  
 Mardi 24 décembre : ..... Fermée  
 Mercredi 25 décembre : ..... Fermée  
 Jeudi 26 décembre : ..... Fermée  
 Vendredi 27 décembre : ..... De 13 h à 20 h  
 Samedi 28 décembre : ..... De 10 h à 16 h  
 Dimanche 29 décembre : ..... De 10 h à 16 h

### Semaine du 30 décembre

Lundi 30 décembre : ..... Fermée  
 Mardi 31 décembre : ..... Fermée  
 Mercredi 1<sup>er</sup> janvier : ..... Fermée  
 Jeudi 2 janvier : ..... Fermée  
 Vendredi 3 janvier : ..... De 13 h à 20 h

**L'horaire normal reprendra le samedi 4 janvier 2025.**

## Concours

### Mon coup de cœur

Du 1<sup>er</sup> au 28 février, participez au concours « Mon coup de cœur » et courez la chance de remporter un chèque-cadeau. Pour ce faire, remplissez le coupon « Coup de cœur », disponible à la bibliothèque et via le [lorraine.ca](http://lorraine.ca), en indiquant le titre d'un livre que vous adorez. Bonne chance!

### Gagne ton chocolat

Du 24 mars au 16 avril, participez au concours « Gagne ton chocolat » en remplissant le coupon de participation qui vous sera remis lorsque vous emprunterez des livres à la bibliothèque municipale. Le tirage aura lieu le mercredi 16 avril à 12 h. Les gagnant(e)s recevront une délicieuse friandise chocolatée.

## Conférence « Allemagne »

*Par Jennifer Doré Dallas des Aventuriers Voyageurs*

**De la fascinante Berlin aux charmants villages bordant le Rhin, en passant par les festivités animées de l'Oktoberfest et les canaux pittoresques de Hambourg, découvrez les multiples facettes de l'Allemagne aux côtés d'une passionnée. Gastronomie, culture, patrimoine, histoire, géographie, et, bien sûr, des paysages à couper le souffle vous attendent lors de cette conférence!**

**Horaire :** Mercredi 2 avril à 19 h  
**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley  
**Inscription :** Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h  
**Coût :** Résident(e): Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
 Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)



## Heures du conte

Interactives et ludiques, les histoires racontées prennent vie au rythme des chansons et des jeux, ce qui fait rire et émerveille les jeunes enfants à tous les coups.

- Lieu :** Bibliothèque
- Horaire :** Thème Saint-Valentin - Samedi 8 février de 10 h 30 à 11 h 15  
Thème Pâques - Samedi 12 avril de 10 h 30 à 11 h 15
- Inscription :** En ligne/ Places limitées/ Seul(e) l'enfant s'inscrit.
- Coût :** Enfant résident(e) : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Enfant non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)  
Accompagnateur(-trice) : Gratuit (Les enfants doivent être accompagné(e)s.)
- Clientèle :** De 3 à 6 ans
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

## Atelier jeunesse

### Maître constructeur KOKOBRİK : Construis ta propre Île Minecraft en LEGO®!

*Par Karim Awad, architecte designer de KOKOBRİK*

Plongez dans l'univers LEGO® Minecraft® et unissez vos forces pour créer votre île personnalisée. Attention! Une mission secrète sera dévoilée en cours de route, mettant votre créativité et votre esprit d'équipe à l'épreuve! Ensemble, relevez le défi et vous pourrez comparer votre création unique avec celles des autres municipalités participantes. Prêt(e)s à construire l'aventure?

Inscrivez-vous vite, les places sont limitées.

- Horaire :** Samedi 22 février de 14 h à 15 h 15
- Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h
- Coût :** Enfant résident(e) : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Enfant non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

CLUB DU RAT  
**BIBOCHE**

Pour les 3 à 6 ans

Du 3 mars au 30 mai, les jeunes membres du Club du rat Biboche sont invité(e)s à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités avec leurs parents.



# SPORTS D'HIVER

## Patinage libre

- Lieu :** Aréna de Lorraine  
(60, boulevard De Gaulle)
- Horaire :** Samedi de 19 h à 21 h  
Dimanche de 15 h 30 à 17 h
- Coût :** Avec Carte Citoyen valide : Gratuit  
Sans Carte Citoyen : Adulte : 8 \$  
Enfant : 5 \$
- Équipement requis : Patins (casque de protection fortement recommandé)

## Horaire des Fêtes

### Semaine du 23 décembre

- Lundi 23 décembre : ..... Fermé  
Mardi 24 décembre : ..... Fermé  
Mercredi 25 décembre : ..... Fermé  
Jeudi 26 décembre : ..... Fermé  
Vendredi 27 décembre : ..... De 13 h à 16 h  
Samedi 28 décembre : ..... De 19 h à 21 h  
Dimanche 29 décembre : ..... De 15 h 30 à 17 h

### Semaine du 30 décembre

- Lundi 30 décembre : ..... Fermé  
Mardi 31 décembre : ..... Fermé  
Mercredi 1<sup>er</sup> janvier : ..... Fermé  
Jeudi 2 janvier : ..... Fermé  
Vendredi 3 janvier : ..... De 13 h à 16 h  
Samedi 4 janvier : ..... De 19 h à 21 h  
Dimanche 5 janvier : ..... De 15 h 30 à 17 h

## Spécial St-Valentin

### Les 8 et 9 février 2025

Chansons d'amour et friandises pour les enfants.  
Habillez-vous en rouge!

## Horaire de la semaine de relâche

### Du lundi 3 mars au vendredi 7 mars

De 13 h à 15 h



# L'ABC DES PATINOIRES



Chaque hiver, l'ouverture des patinoires et le temps d'entretien suscitent de grandes attentes chez les amateur(-trice)s de patinage. Après tout, le patin est ancré dans nos traditions hivernales! Malgré toute la volonté de notre équipe, les étapes de fabrication d'une patinoire extérieure de même que l'état de la glace dépendent des conditions météorologiques.

**Pour illustrer ce processus, voici les étapes indispensables à la création d'une glace parfaite :**

## 1 Activités de prémontage

La réalisation d'une patinoire extérieure débute par la préparation de la surface qui l'accueillera soit le nivellement, l'installation des bandes, les réparations, etc.

## 2 Saturation de la base

Pour assurer l'étanchéité de la patinoire, une base solide est primordiale. Une couche de neige nivelée d'une épaisseur maximale de 10 cm est saturée d'eau à fort débit, lorsque la température est stable à  $-4^{\circ}\text{C}$  ou moins.

L'élément clé? Effectuer cette opération dans les trois jours précédant le gel permanent de l'hiver, ce qui n'est pas simple avec les températures fluctuantes. Si le froid persiste, la base restera gelée, mais si la température grimpe, l'eau s'infiltrera, compromettant ainsi l'étanchéité de la surface.

## 3 Montage

Attention! L'arrosage initial nécessite une température de  $-4^{\circ}\text{C}$  ou moins, et ce, durant trois jours consécutifs. Cette étape inclut trois phases :

**Remplir les zones creuses :** Afin de créer une patinoire parfaitement nivelée, on concentre l'arrosage sur les zones plus creuses, jusqu'à l'obtention d'une surface uniforme.

**Nivelage final :** Quand il ne reste que quelques bosses, on couvre la surface d'eau. Cela ne produit pas encore un fini adéquat, mais la technique provoque un nivellement rapide de la glace.

**Arrosage final :** Cette dernière étape consiste en plusieurs couches d'eau appliquées en petites quantités pour obtenir une finition lisse, idéale pour le patinage.

## QUAND LA NEIGE EST TOMBÉE

Vous trouvez que c'est complexe? Eh bien, il y a plus! La neige, ennemie de l'arrosage, affecte aussi le processus. Seule une surface déneigée, tant pour le montage que pour l'entretien, peut être arrosée afin d'éviter une surface raboteuse. Le froid s'installe, mais on annonce une chute de flocons? Pas le choix : l'arrosage attendra le retour d'un temps opportun.

Vous l'aurez remarqué, une multitude de facteurs influencent la gestion des patinoires extérieures. L'hiver québécois, synonyme de gel et de redoux, occasionne son lot de défis pour chaque gestionnaire de patinoire extérieure. Soyez assuré(e) que notre équipe met tout en oeuvre pour vous offrir une saison magnifique... Mais parfois, dame Nature exige de nous un peu plus de patience avant de se montrer coopérative. Bonne saison!



## Patinoires extérieures

### Parc Lorraine

- Patinoire de hockey avec bandes
- Patinoire de hockey familiale (10 ans et moins)
- Anneau de glace (sentier aménagé)

### Parc des Sorbiers

- Aire de glace

#### Horaire :

- Selon les conditions climatiques (de mi-décembre à mi-mars)
- Tous les jours de 10 h à 22 h

#### Horaire des Fêtes :

- Les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier, de 10 h à 16 h

## Marche, ski de fond et raquette

### Au Club de golf Lorraine

60, boulevard De Gaulle

Le renouvellement de l'entente entre le Club de golf et la Ville de Lorraine offre aux citoyen(ne)s l'accès gratuit aux pistes de raquette, de marche et de ski de fond, tout près de leur résidence. Deux parcours seront disponibles pour les skieur(-euse)s, et un corridor aménagé accueillera les adeptes de marche et de raquette.

**Début :** Selon les conditions climatiques (de mi-décembre à mi-mars)

**Horaire :** Tous les jours, du lever au coucher du soleil

# SEMAINE DE RELÂCHE, SANS RELÂCHE!



## Atelier de fabrication d'une auto-tamponneuse

Construis ta propre auto-tamponneuse et essaie-la sur la piste pour voir de quoi elle est capable!

**Horaire :**

Mardi 4 mars de 9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h

**Clientèle :**

Pour les 6 à 12 ans

**Lieu :**

Centre culturel Laurent G. Belley



## Éducazoo

Viens rencontrer des animaux amusants : lézards, serpents, mammifères... et plus encore!

**Horaire :**

Mercredi 5 mars

**Pour les 4 à 7 ans :**

De 9 h 30 à 10 h 30

**Pour les 8 à 11 ans :**

De 11 h à 12 h

**Lieu :**

Centre culturel Laurent G. Belley



## Atelier d'acrylique : Impression sur plaque

Utilise une plaque de gel, de la peinture d'acrylique et des pochoirs afin de créer diverses impressions sur le papier.

**Horaire :**

Jeudi 6 mars de 9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h

**Clientèle :**

Pour les 6 à 12 ans

**Lieu :**

Centre culturel Laurent G. Belley

**Profite de tes journées de congé pour participer à différentes activités.**

### Coût

Gratuit pour les résident(e)s  
10 \$/par personne/par activité pour les non-résident(e)s

### Inscription

Résident(e) : En ligne dès le 2 décembre  
Non-résident(e) : En ligne dès le 24 février

## Pickleball familial

Réservez un terrain de *pickleball*.

**Lieu :** École Le Tournesol (trois terrains disponibles par heure)

**Équipement requis :** Raquette et balle en plastique

Prêt de matériel sur place

**Horaire :** Lundi 3 mars

De 13 h à 14 h

De 14 h à 15 h

De 15 h à 16 h

**Clientèle :** Pour les 6 à 17 ans

\* Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagné(e)s d'un(e) adulte et la réservation doit être faite au nom du parent.

## Badminton familial

Réservez un terrain de badminton.

**Lieu :** École Le Tournesol (trois terrains disponibles par heure)

**Équipement requis :** Raquette et volants

**Horaire :** Mardi 4 mars

De 13 h à 14 h

De 14 h à 15 h

De 15 h à 16 h

**Clientèle :** Pour les 6 à 17 ans

\* Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagné(e)s d'un(e) adulte et la réservation doit être faite au nom du parent.

## Disque golf extérieur Pratique libre

Des paniers de disque golf seront mis à votre disposition pour pratiquer ce sport en famille ou entre ami(e)s.

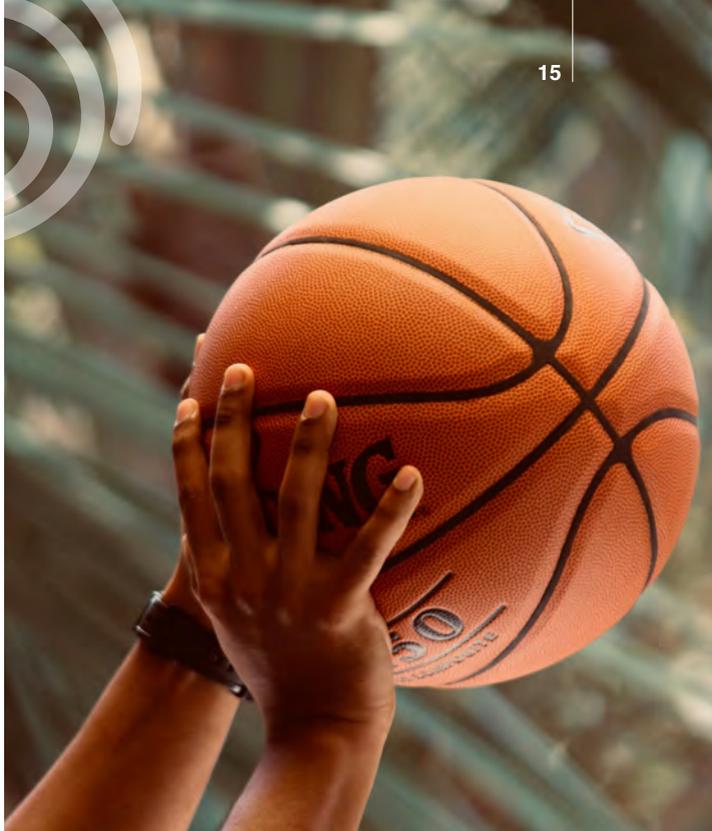
**Lieu :** Parc Lorraine

**Horaire :** Mercredi 5 mars de 13 h à 16 h

\* Sans inscription

## Patin libre

Du lundi 3 mars au vendredi 7 mars de 13 h à 15 h à l'aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)



## Basketball libre

Des équipes seront formées sur place en fonction du nombre de participant(e)s présent(e)s. Un(e) surveillant(e) vous expliquera les règles à suivre pour le bon fonctionnement de l'activité.

\* Tous les membres de la famille qui souhaitent participer à l'activité doivent s'inscrire.

**Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagné(e)s d'un(e) adulte. La participation de l'adulte n'est pas obligatoire.**

**Lieu :** École Le Tournesol

**Horaire :** Jeudi 6 mars

De 13 h à 16 h

**Clientèle :** Pour les 6 et plus



À LA RECHERCHE DE L'ENDROIT IDÉAL POUR TENIR VOTRE ÉVÉNEMENT?

# LOUEZ UNE SALLE AU CENTRE CULTUREL LAURENT G. BELLEY!

## UN LIEU AUX MULTIPLES POSSIBILITÉS

Un décor enchanteur près  
des grands axes routiers, différents  
espaces adaptés à vos besoins  
et plusieurs stationnements  
gratuits à proximité



BANQUETS



5 @ 7



ÉVÉNEMENTS  
CORPORATIFS



RÉCEPTIONS  
FAMILIALES



FORMATIONS



EXPOSITIONS

Pour plus d'informations :

Service des loisirs et de la culture  
450 621-8550, poste 275 · loisirs@lorraine.ca  
[lorraine.ca/service-aux-citoyens/location-de-salle](http://lorraine.ca/service-aux-citoyens/location-de-salle)



Ville de LORRAINE

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Tout ce que vous devez savoir!

### POPULATION DE LORRAINE

**Du 2 décembre, à compter de 9 h, jusqu'au 9 janvier**

Avoir une Carte Citoyen valide

### TOUTES ET TOUS\*

**Du 6 janvier, à compter de 9 h, jusqu'au 9 janvier**

\*Inscription pour les personnes non résidentes : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca) en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

**Inscription possible jusqu'au 16 janvier** pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participant(e)s au 9 janvier.

### EN LIGNE

[lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription)

#### Mode de paiement :

- Carte de crédit

### AU COMPTOIR

#### Modes de paiement :

- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant

### RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)

L'**inscription simultanée**, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus vivant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2<sup>e</sup> enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

**N. B. Le rabais-famille est réservé aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.**

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des personnes non résidentes.**
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé(e) de **l'annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.**
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

### REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au [lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription)

# COURS EN GROUPE

Pour en savoir plus sur les cours et activités, rendez-vous au [lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription)

## Enfants

Cours	Clientèle	Jours	Heures	Date de début	Coûts
Dessin et aquarelle, techniques mixtes	8 à 14 ans	Samedi	De 10 h 45 à 12 h 15	25 janvier (10 semaines)	125 \$
Atelier de <i>stop motion</i> en LEGO®	8 à 15 ans	Jeudi	De 18 h 30 à 19 h 45	27 février	Gratuit
Dessin	7 à 12 ans	Samedi	De 9 h à 10 h 30	25 janvier (10 semaines)	125 \$

## Ados

Cours	Clientèle	Jours	Heures	Date de début	Coûts
Aquarelle	14 ans et plus	Lundi	De 18 h à 19 h 30	20 janvier (10 semaines)	140 \$
Dessin et aquarelle, techniques mixtes	8 à 14 ans	Samedi	De 10 h 45 à 12 h 15	25 janvier (10 semaines)	125 \$
Atelier de <i>stop motion</i> en LEGO®	8 à 15 ans	Jeudi	De 18 h 30 à 19 h 45	27 février	Gratuit



**NOUVEAUTÉ!**

### Atelier de *stop motion* en LEGO®

Cet atelier permettra aux adolescent(e)s de découvrir l'art du film *stop motion*, également connu sous le nom « d'animation image par image », en utilisant des LEGO®. Les participant(e)s auront l'occasion d'imaginer et de créer des histoires uniques.

## Adultes

Cours	Clientèle	Jours	Heures	Date de début	Coûts
Aquarelle	14 ans et plus	Lundi	De 18 h à 19 h 30	20 janvier (10 semaines)	140 \$
Ateliers de création littéraire	16 ans et plus	Lundi	De 13 h à 15 h 30	27 janvier (6 semaines)	115 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 19 h à 20 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 20 h à 21 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	18 ans et plus	Mardi	De 21 h à 22 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$

## Adultes (suite)

Cours	Clientèle	Jours	Heures	Date de début	Coûts
Badminton Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 19 h à 20 h	22 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 20 h à 21 h	22 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 21 h à 22 h	22 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Jeudi</b>	De 20 h 15 à 21 h 15	23 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Jeudi</b>	De 21 h 15 à 22 h 15	23 janvier (12 semaines)	70 \$
Badminton récréatif libre, avec rotation	<b>15 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 19 h 30 à 22 h	20 janvier (12 semaines)	55 \$
Barre Fitness	<b>18 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 18 h 45 à 19 h 45	20 janvier (12 semaines)	115 \$
Espagnol I Débutant II	<b>16 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 19 h à 21 h	20 janvier (10 semaines)	145 \$
Espagnol I Intermédiaire	<b>16 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 10 h à 12 h	22 janvier (10 semaines)	175 \$
Fusion Essentrics	<b>16 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 9 h 30 à 10 h 30	3 mars (12 semaines)	120 \$/1 fois par semaine 230 \$/2 fois par semaine
Fusion Essentrics	<b>16 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 9 h 30 à 10 h 30	5 mars (12 semaines)	120 \$/1 fois par semaine 230 \$/2 fois par semaine
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 20 h à 21 h	20 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Lundi</b>	De 21 h à 22 h	20 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mardi</b>	De 19 h à 20 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mardi</b>	De 20 h à 21 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Mardi</b>	De 21 h à 22 h	21 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Jeudi</b>	De 19 h 30 à 20 h 30	22 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball Location de terrain	<b>18 ans et plus</b>	<b>Jeudi</b>	De 20 h 30 à 21 h 30	22 janvier (12 semaines)	70 \$
Pickleball récréatif libre, avec rotation I Débutant	<b>15 ans et plus</b>	<b>Mercredi</b>	De 19 h à 21 h 30	22 janvier (12 semaines)	55 \$

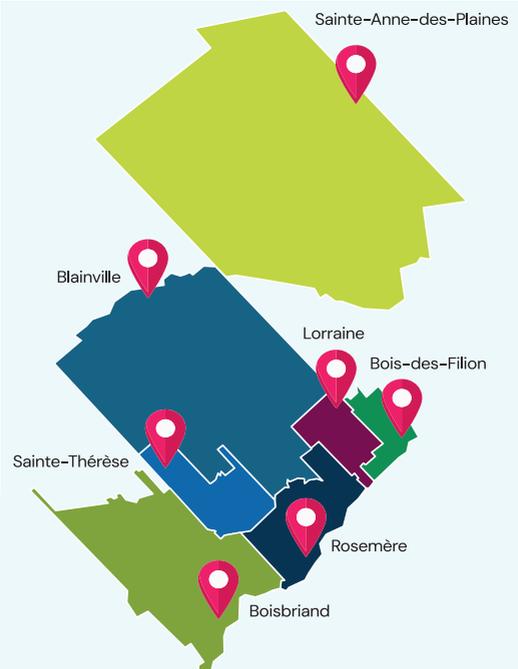
## Adultes (suite)

Cours	Clientèle	Jours	Heures	Date de début	Coûts
Pickleball récréatif libre, avec rotation Intermédiaire	15 ans et plus	Samedi	De 9 h 30 à 12 h	25 janvier (12 semaines)	55 \$
Pilates	16 ans et plus	Mercredi	De 18 h à 19 h	5 mars (12 semaines)	120 \$
Qi Gong	18 ans et plus	Lundi	De 11 h à 12 h 15	3 mars (12 semaines)	125 \$
Yoga - Bain de forêt méditatif et sensoriel	14 ans et plus	Vendredi	De 18 h 30 à 20 h 30	21 mars	35 \$
Yoga Hatha - tous niveaux	16 ans et plus	Mardi	De 18 h à 19 h	21 janvier (12 semaines)	125 \$
Yoga tous niveaux	16 ans et plus	Jeudi	De 11 h à 12 h	23 janvier (12 semaines)	125 \$
Yoga -Yin et restaurateur	16 ans et plus	Mardi	De 19 h 15 à 20 h 15	21 janvier (12 semaines)	125 \$
Zumba Fitness	16 ans et plus	Jeudi	De 19 h à 20 h	23 janvier (12 semaines)	110 \$
Zumba Or	50 ans et plus	Mardi	De 11 h à 12 h	21 janvier (12 semaines)	100 \$/1 fois par semaine 180 \$/2 fois par semaine
Zumba Or	50 ans et plus	Jeudi	De 9 h 30 à 10 h 30	23 janvier (12 semaines)	100 \$/1 fois par semaine 180 \$/2 fois par semaine

7 villes réunies pour **plus**

# d'activités culturelles!

Une sélection de cours et d'ateliers pour adultes vous est proposée **au prix des résidents des sept villes.**



? Consultez le site Internet des villes pour plus d'informations :



# PARTENAIRES DU MILIEU



## Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

**Inscriptions en continu pour 2024-2025**  
**Plages horaires de trois heures**

Offrez l'expérience de la prématernelle à votre enfant grâce à une grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, théâtre, yoga, jardinage, sciences, cuisine, sports... et plus encore!

**IMPORTANT :** L'organisme est activement à la recherche de bénévoles qui souhaiteraient s'impliquer au sein de son conseil d'administration ou lors d'activités ponctuelles.

**Clientèle :** Enfants de 3 à 5 ans

**Horaire :** Demi-journée (de 8 h 15 à 11 h 15 ou de 12 h 25 à 15 h 25)  
Frais admissibles aux versements anticipés du crédit d'impôt, selon certaines conditions (Revenu Québec)

**Informations :** 450 621-7502

[prematernellelejardin.ca](http://prematernellelejardin.ca) 



Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine. Chaque organisme a ses propres dates d'inscription et règles de fonctionnement. Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.



## Les Chanteurs de Lorraine

### Recrutement de choristes

**Auditions :** Du 2 au 6 décembre 2024 et du 6 au 10 janvier 2025, sur rendez-vous

**Clientèle :** Personnes de tous âges ayant une certaine connaissance et expérience du chant choral

**Coût :** Cotisation annuelle, comprenant les partitions : 220 \$  
Session : 120 \$

**Inscription :** Lors des auditions ou en début de session

**Informations et rendez-vous :**  
450 965-0721

[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)

[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)

# PARTENAIRES DU MILIEU



Club de  
**SCRABBLE**  
Lorr-thographe  
de Lorraine

## Club de Scrabble Lorr-thographe

### Scrabble Duplicat

**Clientèle :** 18 ans et plus

**Date :** Jusqu'en juin

**Horaires :** Tous les jeudis  
de 19 h 15 à 21 h 15

Le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> jeudi du mois  
de 13 h 30 à 15 h 30

**Lieu :** Centre culturel  
Laurent G. Belley

**Coût :** 4 \$ par soirée, plus  
inscription à la Fédération  
15 \$ par année pour un  
nouveau membre

**Inscription :** Aucune inscription  
requis. Présentez-vous  
15 minutes avant le début.

**Informations :** 450 621-8236  
[monique.benoit1@gmail.com](mailto:monique.benoit1@gmail.com)



## Le Club Lorr« Aînés »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

### Cours de conditionnement physique et étirement

**Horaires :** À compter du  
13 janvier 2025 (12 semaines)

**Lieu :** Centre culturel  
Laurent G. Belley

**Coût :** 40 \$

### Horaires :

Lundi, mercredi et jeudi  
Conditionnement physique :  
9 h à 10 h  
Étirement : 10 h 30 à 11 h 30

### Rencontre du club de lecture

Le 3<sup>e</sup> mardi du mois à 13 h 30  
à la bibliothèque municipale  
(dès le 21 janvier)

### Activités régulières :

Canasta, train mexicain, scrabble,  
billard et plus!

### Activités à venir :

Conférences, sortie cinéma,  
projection de films, etc.

### Informations et adhésion :

Clarisse Baillargeon  
450 621-3839



## Un chat dans ma cour

### VOTRE CHAT REVIENT À LA MAISON AVEC UNE MÉDAILLE AU COU ?

L'organisme Un chat dans ma cour (UCDMC) intervient souvent pour des signalements de chats errants. Lorsqu'un félin sans micropuce est capturé, une médaille avec ses coordonnées lui est attachée. Sans nouvelle après quelques jours, l'animal est considéré comme errant, stérilisé et mis en adoption.

Si votre chat revient avec une médaille de l'UCDMC, contactez l'organisme rapidement.

**Rappel :** Faire micropuccer votre compagnon par un(e) vétérinaire permet de l'identifier facilement en cas de fugue. La Ville mentionne d'ailleurs que tout animal domestique doit être dûment identifié (article 45.9).

### Information :

[info@unchatdansmacour.org](mailto:info@unchatdansmacour.org)  
[unchatdansmacour.org](http://unchatdansmacour.org)

# PARTENAIRES DU MILIEU



## Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord

**Saison 2024-2025**

**Clientèle :** École de patinage dès l'âge de 3 ans.

Patinage de vitesse à partir de 6 ans (essai gratuit)

**Date :** Inscription en cours

**Lieu :** Aréna de Rosemère

**Inscription :** [cpvrrn.org](http://cpvrrn.org)

**Informations :** [ca@cpvrrn.org](mailto:ca@cpvrrn.org)



## Soccer

**Saison hiver 2025**

**Clientèle :** Garçons et filles né(e)s en 2020 ou avant

**Inscription en ligne :** [fcloro.com](http://fcloro.com)

**Information :** [info@fcloro.com](mailto:info@fcloro.com)



## Scouts Lorraine-Rosemère

**Recherche de bénévoles**

L'organisme est à la recherche de personnes souhaitant s'impliquer bénévolement au sein du conseil d'administration ou aimant le plein air et désirant partager diverses connaissances avec les jeunes scouts en tant qu'animateur(-trice).

**Horaire :** Les vendredis à 19 h

**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère

**Informations :**

[pres49lr@gmail.com](mailto:pres49lr@gmail.com)



## Association de Judo Blainville

**Saison 2024-2025**

**Clientèle :** À partir de 4 ans (enfants, ados, adultes)

**Lieu :** 87, rue Émilie-Marcoux à Blainville

**Inscription :** Sur place en continu

**Informations :**

[info@dojoblainville.com](mailto:info@dojoblainville.com)



# RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

**49<sup>E</sup> GROUPE SCOUT  
LORRAINE-ROSEMÈRE**  
@ 49lorrainerosemere@gmail.com  
[facebook.com/scout.lorrainerosemere](https://facebook.com/scout.lorrainerosemere)

**ASSOCIATION DE BASEBALL  
MINEUR BLRT**  
@ president@baseball-blrt.com  
<https://baseball-blrt.com>

**ASSOCIATION DE  
HOCKEY FÉMININ  
DES LAURENTIDES**  
@ president@ahflaurentides.com  
[www.ahflaurentides.com](http://www.ahflaurentides.com)

**ASSOCIATION  
DE HOCKEY MINEUR  
LORRAINE-ROSEMÈRE**  
@ president@ahmlr.com  
[www.ahmlr.com](http://www.ahmlr.com)

**ASSOCIATION  
DE RINGUETTE  
SAINT-EUSTACHE -  
BOISBRIAND**  
@ president@ringuette-arseb.org  
[www.ringuette-arseb.org](http://www.ringuette-arseb.org)

**ASSOCIATION  
DE JUDO  
DE BLAINVILLE**  
@ kearneypatrick@hotmail.com

**ASSOCIATION  
RÉGIONALE  
DE FOOTBALL  
LAURENTIDES-  
LANAUDIÈRE**  
@ info@arfl.com  
[www.arfl.com](http://www.arfl.com)

**AST GYM**  
@ astgym.info@gmail.com  
[www.astgym.ca](http://www.astgym.ca)

**CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE  
SOLANGE-BEAUCHAMP**  
@ info@cabsb.org  
[www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

**CHEVALIERS DE COLOMB**  
@ donald.clouthier@gmail.com

**CLUB D'ATHLÉTISME  
CORSAIRE-CHAPARRAL**  
@ info@corsaire-chaparral.org  
[www.corsaire-chaparral.org](http://www.corsaire-chaparral.org)

**CLUB DE PATINAGE  
DE VITESSE  
ROSEMÈRE RIVE-NORD**  
@ ca@cpvrrn.org  
[www.cpvrrn.org](http://www.cpvrrn.org)

**CLUB DE PLONGEON  
L'ENVOL**  
@ info@plongeonlenvol.ca  
[www.plongeonlenvol.ca](http://www.plongeonlenvol.ca)

**CLUB DE SCRABBLE  
LORR-THOGRAPHE**  
@ monique.benoit1@gmail.com

**CLUB FC LORO**  
@ annick@fcloro.com  
[www.fcloro.com](http://www.fcloro.com)

**CLUB LORR« AÎNÉS »**  
@ claryves@videotron.ca  
[www.clublorraines.com](http://www.clublorraines.com)

**GUIDES DU CANADA**  
@ info@girlguides.ca  
[www.girlguides.ca](http://www.girlguides.ca)

**GROUPE AQUATIQUE  
MILLE-ÎLES NORD  
(GAMIN)**  
@ infos@gamin.org  
[www.gamin.org](http://www.gamin.org)

**HÉMA-QUÉBEC**  
@ info@hema-quebec.qc.ca  
[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

**KARATÉ SHOTOKAN  
LORRAINE-ROSEMÈRE**  
@ karaterosemere@gmail.com  
[www.karaterosemere.com](http://www.karaterosemere.com)

**LES CHANTEURS  
DE LORRAINE**  
@ info@leschanteursdelorraine.ca  
[www.leschanteursdelorraine.ca](http://www.leschanteursdelorraine.ca)

**PATINAGE  
DES MILLE-ÎLES**  
@ info@patinagedesmilleiles.com  
[www.patinagedesmilleiles.com](http://www.patinagedesmilleiles.com)

**PRÉ-MATERNELLE  
LE JARDIN  
DE LORRAINE**  
@ prematernellelejardin@gmail.com  
[prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/](http://prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/)

**RED SOX DES  
LAURENTIDES**  
@ stephanciarlo@hotmail.com  
[www.redsoxlaurentides.ca](http://www.redsoxlaurentides.ca)

**SERVICE D'AIDE  
SAINT-MAURICE**  
[www.paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire](http://www.paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire)

**TOUT EN SPORT  
BASKET LAURENTIDES**  
@ pascalfleury@basketlaurentides.com  
[www.toutensport.com](http://www.toutensport.com)

**UN CHAT DANS MA COUR**  
@ info@unchatdansmacour.org  
[unchatdansmacour.org](http://unchatdansmacour.org)